

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 01.03.do 31.03.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
01.03. 2021. Ponedjeljak	Kukuruzne pahuljice s mlijekom	Naranča	Špageti na bolonjski Zelena salata	Jogurt Orah
02.03. 2021. Utorak	Crni kruh ABC sir Čaj s limunom i medom	Kruška	Miješano varivo s povrćem, piletinom, prosom i noklicama Kruh	Kolač
03. 03. 2021. Srijeda	Đački integralni sendvič Bijela kava	Ananas	Juha od povrća Rižoto s puretinom Cikla salata	Mlijeko Zobeni keksi
04. 03. 2021. Četvrtak	Proso na mlijeku s tamnom čokoladom	Banana	Saft od svinjetine Kukuruzni žganici Kupus salata	Jogurt s probiotikom Suho voće
05.03. 2021. Petak	Omlet od jaja Raženi kruh Limunada	Jabuka Bademi	Juha od rajčice Panirane lignje Pire krumpir i krem špinat	Puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 08.03.do 12.03.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
08.03. 2021. Ponedjeljak	Svježi sir i vrhnje Kruh sa sjemenkama Čaj	Kivi	Varivo od slanutka i povrća sa teletinom Kruh	Zobenih keksi Čaj
09.03. 2021. Utorak	Muesli žitarice s mlijekom	Naranča	Pečena piletina Mlinci Zelena salata	Puding
10. 03. 2021. Srijeda	Tamni klipić Kakao	Jabuka	Juha od povrća Faširanci, grašak „na gusto“ Miješana salata	Probiotik
11. 03. 2021. Četvrtak	Kuhano jaje Crni kruh Sok od cijeđene naranče	Kruška	Varivo od cvjetače i povrća s kobasicom Kruh	Kolač
12.03. 2021. Petak	Maslac Med Integralni kruh Mlijeko	Banana Orah	Krem juha Domaća pizza s povrćem	Prutici od sira Jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 15.03.do 19.03.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
15.03. 2021. Ponedjeljak	Pšenična krupica Kakao	Jabuka	Okruglice od mljevenog mesa Pire krumpir s dodatkom celera Miješana kupus salata	Pecivo Namaz
16.03. 2021. Utorak	Đački sendvič Čaj	Kruška	Varivo od graška, krumpira i mrkve sa svinjetinom Raženi kruh	Štapići Bioaktiv
17. 03. 2021. Srijeda	Kajgana Sok od naranče Raženi kruh	Kivi Bademi	Pileća juha s prosom Piletina u umaku, Njoki Kupus salata	Jogurt
18. 03. 2021. Četvrtak	Čokoladni namaz Polubijeli kruh Mlijeko	Banana	Varivo od leće povrća s pancetom Integralni kruh Kiseli krastavci	Kolač
19.03. 2021. Petak	Mliječno pecivo Bijela kava	Naranča Orah	Krem juha od poriluka Oslić file Kuhane mahune s krumpirom i maslinovom ulju	Puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 22.03.do 26.03.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
22.3. 2021. Ponedjeljak	Kukuruzna krupica s mlijekom	Banana	Puretina na naglo s kurkumom Riža Carska mješavina	Mliječno pecivo Jogurt
23.03. 2021. Utorak	Maslac Đem Polubijeli kruh Čaj s limunom i medom	Kruška Bademi	Varivo od graha i jačmenove kaše s kobasicom Kupus salata Integralni kruh	Probiotik
24. 03. 2021. Srijeda	Slanac Bijela Kava	Jabuka Orah	Juha od rajčice Lazanje Miješana salata	Čajni kolutići Čaj
25. 03. 2021. Četvrtak	Čokoladna i žitna kašiča s mlijekom	Ananas	Sekeli gulaš Pire krumpir s celerom Kruh	Kolač
26.03. 2021. Petak	Svježi sir i vrhnje Kruh sa sjemenkama	Kivi	Juha Tuna salata	Kruh Namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 29.03.do 31.03.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
29.03. 2021. Ponedjeljak	ABC sir Kukuruzni kruh Kakao	Ananas	Krumpir gulaš s junetinom Kruh	Čajni kolutići Čaj
30.03. 2021. Utorak	Musli žitarice s mlijekom	Banana	Juha Teletina u umaku od rajčice Kukuruzna krupice Zelena salata	Probiotik
31. 03. 2021. Srijeda	Čokoladni namaz Crni kruh mlijeko	Jabuka Bademi	Varivo s bijelim mesom i noklicama Integralni kruh	Puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrok: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama