

JELOVNIK 30.11. DO 04.12.2020.

PONEDJELJAK 30.11.2020.

DORUČAK: ABC sir, polubijeli kruh, bijela kava

UŽINA I: jabuka

RUČAK: juha, pohana puretina, rizi-bizi, zelena salata

UŽINA II: jogurt

UTORAK 01.12.2020.

DORUČAK: žitna kašica s mlijekom

UŽINA I: kivi

RUČAK: varivo od svježeg kupusa, mrkve, krumpira i svinjetine

UŽINA II: voćni jogurt

SRIJEDA 02.12.2020.

DORUČAK: školski sendvič, čaj s limunom i medom

UŽINA I: mandarina

RUČAK: saft od junetine, tjestenina, cikla salata

UŽINA II: keksi, čaj

ČETVRTAK 03.12.2020.

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s mlijekom

UŽINA I: banana

RUČAK: varivo od leće, povrća i poriluka s piletinom, kiseli krastavci, kruh

UŽINA II: kolač

PETAK 04.12.2020.

DORUČAK: kajgana, kruh sa sjemenkama, sok od naranče

UŽINA I: kruška

RUČAK: krem juha, rižoto s lignjama, zelena salata s rajčicom

UŽINA II: puding

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

JELOVNIK 07.-11.12.2020.

PONEDJELJAK 07.12.2020.

DORUČAK: riža na mlijeku s posipom od tamne čokolade, mlijeko

UŽINA I: kruška

RUČAK: juha, mesna štruca, pečeni krumpir i povrće, kruh

UŽINA II: jogurt

UTORAK 08.12.2020.

DORUČAK: maslac, med, raženi kruh, čaj s limunom i medom

UŽINA I: jabuka

RUČAK: pileći paprikaš s noklicama, zelena salata s kukuruzom, kruh

UŽINA II: puding

SRIJEDA 09.12.2020.

DORUČAK: svježi sir i vrhnje, čaj

UŽINA I: kivi

RUČAK: rižoto s teletinom, kupus salata

UŽINA II: voćni jogurt

ČETVRTAK 10.12.2020.

DORUČAK: tamni klipčić, jogurt

UŽINA I: mandarina

RUČAK: varivo od graha i jačmenove kaše s kobasicom, cikla salata

UŽINA II: kolač

PETAK 11.12.2020.

DORUČAK: kuhano jaje, raženi kruh, čaj

UŽINA I: banana

RUČAK: krem juha, panirani oslić, pire krumpir i krem špinat

UŽINA II: kompot

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

JELOVNIK 14.-18.12.2020.

PONEDJELJAK 14.12.2020.

DORUČAK:đem, maslac, integralni kruh, čaj

UŽINA I: kruška

RUČAK: mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, kiseli krastavci

UŽINA II: kompot

UTORAK 15.12.2020.

DORUČAK: kukuruzni žganci sa mlijekom

UŽINA I: banana

RUČAK:varivo od slanutka,prosa, povrća i pancete, integralni kruh

UŽINA II:puding

SRIJEDA 16.12.2020.

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s mlijekom

UŽINA I:kivi

RUČAK: sekeli gulaš, njoki, cikla salata

UŽINA II: keksi, čaj

ČETVRTAK 17.12.2020.

DORUČAK: školski sendvič, sok

UŽINA I: jabuka

RUČAK: juha, pečena piletina s mlinicima, zelena salata

UŽINA II: voćni jogurt

PETAK 18.12.2020.

DORUČAK: žitna kašica s mlijekom

UŽINA I:mandarina

RUČAK: juha, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata s mrkvom

UŽINA II: jogurt

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

JELOVNIK 21.-25.12.2020.

PONEDJELJAK 21.12.2020.

DORUČAK: prosena kaša s tamnom čokoladom, kakao

UŽINA I: jabuka

RUČAK: špageti bolonjez, kupus salata

UŽINA II: jogurt

UTORAK 22.12.2020.

DORUČAK: slanac, bijela kava

UŽINA I: banana

RUČAK: miješano varivo s bijelim mesom i noklicama, kruh

UŽINA II: puding

SRIJEDA 23.12.2020.

DORUČAK: pšenične pahuljice (musli) s mlijekom

UŽINA I: kivi

RUČAK: juha, pečena piletina s mlincima, grah salata

UŽINA II: voćni jogurt

ČETVRTAK 24.12.2020.

DORUČAK: ABC sir, kruh sa sjemenkama, čaj

UŽINA I: mandarina

RUČAK: juha, riblji štapići, pire krumpir i krem špinat

UŽINA II: keksi, čaj

PETAK 25.12.2020.

BOŽIĆ

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.
Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

JELOVNIK 28.-31.12.2020.

PONEDJELJAK 28.12.2020.

DORUČAK: med, maslac, polubijeli kruh, čaj

UŽINA I: jabuka

RUČAK: juha, pileтина u umaku, njoki, kupus salata

UŽINA II: jogurt

UTORAK 29.12.2020.

DORUČAK: tamni klipić, jogurt

UŽINA I: banana

RUČAK: varivo od mahuna i povrća s kobasicom, kruh,

UŽINA II: puding

SRIJEDA 30.12.2020.

DORUČAK: školski sendvič, čaj

UŽINA I: kivi

RUČAK: pohana puretina, rižoto s povrćem, cikla salata

UŽINA II: kolač

ČETVRTAK 31.12.2020.

DORUČAK: žitna kašica s mlijekom

UŽINA I: mandarina

RUČAK: domaća pizza, zelena salata s kukuruzom

UŽINA II: voćni jogurt

PETAK 01.01.2021.

NOVA GODINA

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.
Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama