

JELOVNIK 02.-06. 11. 2020.

PONEDJELJAK 02.11.2020.

DORUČAK: zrnato pecivo, jogurt

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: juha od povrća s prosom, pečena pileтина, mlinci, zelena salata s kukuruzom

MEĐUOBROK 2: kompot

UTORAK 03.11.2020.

DORUČAK: riža na mlijeku s posipom od tamne čokolade, kakao

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: varivo od slanutka i povrća s pancetom, kruh

MEĐUOBROK 2: jogurt

SRIJEDA 04. 11.2020.

DORUČAK: kruh sa sjemenkama, med, maslac, čaj

MEĐUOBROK 1: kruška

RUČAK: rižoto, pohana puretina, kupus salata

MEĐUOBROK 2: puding

ČETVRTAK 05.11.2020.

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijeko

MEĐUOBROK 1: kivi

RUČAK: saft od svinjetine, integralna tjestenina, cikla salata

MEĐUOBROK 2: kolač

PETAK 06.11.2020.

DORUČAK: kuhano jaje, kruh, sok od naranče

MEĐUOBROK 1: mandarina

RUČAK: krem juha, panirani oslić, blitva na lešo s krumpirom

MEĐUOBROK 2: voćni jogurt

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.
Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

JELOVNIK 09.-13.11.2020.

PONEDJELJAK 09.11.2020.

DORUČAK: žitne pahuljice s mlijekom, čaj

MEĐUOBROK 1: mandarina

RUČAK: pečeni batak i zabatak, kelj pupčar i povrće na maslacu, cikla salata

MEĐUOBROK 2: voćni jogurt

UTORAK 10.11.2020.

DORUČAK: pšenična krupica s posipom od tamne čokolade, kakao

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: paprikaš od svinjetine s prosom, noklicama i povrćem, kruh

MEĐUOBROK 2: jogurt

SRIJEDA 11.11. 2020.

DORUČAK: školski sendvič, čaj

MEĐUOBROK 1: kruška

RUČAK: teletina u umaku, riža, kruh, zelena salata

MEĐUOBROK 2: kolač

ČETVRTAK 12.11.2020.

DORUČAK:svježi sir i vrhnje , kukuruzni kruh, čaj

MEĐUOBROK 1:banana

RUČAK: mesna štruca, pečeni krumpir, kupus salata

MEĐUOBROK 2: kompot

PETAK 13.11.2020.

DORUČAK: kajgana, sok od naranče, kruh sa sjemenkama

MEĐUOBROK 1: nar

RUČAK: juha od rajčice, zagorski štrukli, zelena salata

MEĐUOBROK 2: puding

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.
Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

JELOVNIK 16.-20.11.2020.

PONEDJELJAK 16.11.2020.

DORUČAK: ABC sir, integralni kruh, kakao

MEĐUOBROK 1: kruška

RUČAK: špageti na bolonjski sa šarenom tjesteninom, zelena salata

MEĐUOBROK 2: jogurt

UTORAK 17.11.2020.

DORUČAK: mliječno pecivo, jogurt

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: varivo od miješanih grahorica i ječma s kobasicom, kruh

MEĐUOBROK 2: puding

SRIJEDA 18.11.2020.

PRAZNIK

ČETVRTAK 19.11.2020.

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijeko, bijela kava

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: rižoto od teletine, kupus salata, raženi kruh

MEĐUOBROK 2: kolač

PETAK 20.11.2020.

DORUČAK: zobene pahuljice kuhane na mlijeku s posipom od tamne čokolade, čaj

MEĐUOBROK 1: naranča

RUČAK: pečeni oslić, pire krumpir i krem špinat, cikla salata

MEĐUOBROK 2: kompot

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.
Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

JELOVNIK 23.- 27.11.2020.

PONEDJELJAK 23.11.2020.

DORUČAK: pureća šunka, sir gauda, raženi kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: naranča

RUČAK: varivo od puretine s krumpirom, mrkvom i graškom, kruh

MEĐUOBROK 2: puding

UTORAK 24.11.2020.

DORUČAK: žitne pahuljice, mlijeko

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: krem juha, pečena piletina, mlinci, cikla salata

MEĐUOBROK 2: kompot

SRIJEDA 25.11.2020.

DORUČAK: maslac, med, kukuruzni kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: kruška

RUČAK: saft od svinjetine, kukuruzna krupica, zelena salata

MEĐUOBROK 2: jogurt

ČETVRTAK 26.11.2020.

DORUČAK: svježi sir i vrhnje, polubijeli kruh

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: varivo od teletine, povrća i poriluka, kruh

MEĐUOBROK 2: kolač

PETAK 27.11.2020.

DORUČAK: kuhano jaje, kruh, sok od naranče

MEĐUOBROK 1: kivi

RUČAK: juha od rajčice, zapečena tjestenina sa svježim sirom, kupus salata

MEĐUOBROK 2: voćni jogurt

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.
Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.