

JELOVNICI RUJAN

01.09.-04.09.2020.

01.09.2020. UTORAK

DORUČAK: maslac, med, polubijeli kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: varivo od leće, krumpira, mrkve i prosa s piletinom, kruh, cikla salata

MEĐUOBROK 2: jogurt (tekući)

02.09.2020. SRIJEDA

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s mlijekom, kakao

MEĐUOBROK 1: lubenica

RUČAK: juha s povrćem i rezancima, pečena piletina, mlinci, kupus salata

MEĐUOBROK 2: puding

03.09.2020. ČETVRTAK

DORUČAK: ABC sir, kukuruzni kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: kruška

RUČAK: gulaš od junetine, fusili, zelena salata, kruh

MEĐUOBROK 2: sladoled

04.09.2020. PETAK

DORUČAK: kuhano jaje, raženi kruh, sok od naranče

MEĐUOBROK 1: šljive

RUČAK: krem juha od paradajza, panirani kolutići lignje, pire krumpir i špinat, rajčica salata

MEĐUOBROK 2: kolač

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.

07.09.-11.09.2020.

07.09.2020. Ponedjeljak

DORUČAK: žitne pahuljice-musli s mlijekom , kakao

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: juha povrtna, ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, kupus salata

MEĐUOBROK 2: puding

08.09.2020. Utorak

DORUČAK: pureća šunka, gauda sir, raženi kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: varivo od slanutka i poriluka s povrćem (krumpir, mrkva), faširanci, kruh, kolač

MEĐUOBROK 2: jogurt tekući

09.09.2020. Srijeda

DORUČAK: pšenična krupica s posipom od tamne čokolade, kakao

MEĐUOBROK 1: grožđe

RUČAK: juha, saft od svinjetine, palenta, zelena salata

MEĐUOBROK 2: kuhani kukuruz

10.09.2020. Četvrtak

DORUČAK: domaća pašteta od tune, kruh sa sjemenkama, čaj

MEĐUOBROK 1: kruška

RUČAK: piletina u umaku, riža s povrćem, zelena salata, kruh

MEĐUOBROK 2: kolač

11.09.2020. Petak

DORUČAK: svježi sir i vrhnje, kukuruzni kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: nektarina

RUČAK: krem juha od butternet tikve, pečeni file oslića, krumpir s blitvom, kolač

MEĐUOBROK 2: pecivo , jogurt

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama

14.09.-18.09.2020.

14.09.2020. PONEDJELJAK

DORUČAK: mliječno pecivo, kakao

MEĐUOBROK 1: lubenica

RUČAK: varivo od svježeg kupusa s krumpirom, mrkvom i kobasicama, raženi kruh

MEĐUOBROK 2: popečci od tikvica, jogurt

15.09.2020. UTORAK

DORUČAK: palačinke s pekmezom i/ili čokoladnim namazom, čaj

MEĐUOBROK 1: šljive

RUČAK: juha, rižoto od tikvica s povrćem, pohana puretina, rajčica salata

MEĐUOBROK 2: jogurt bioaktiv

16.09.2020. SRIJEDA

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s mlijekom, kakao

MEĐUOBROK 1: grožđe

RUČAK: krem juha od gljiva, pečena piletina s krumpirom, cikla salata

MEĐUOBROK 2: puding

17.09.2020. ČETVRTAK

DORUČAK: ABC sir, kukuruzni kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: gulaš od svinjetine s krumpirom, mrkvom i graškom, kruh

MEĐUOBROK 2: slanac, jogurt

18.09.2020. PETAK

DORUČAK: kajgana, kruh sa sjemenkama, sok od naranče

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: juha s ribancima i povrćem, zapečeni štrukli, zelena salata, kolač

MEĐUOBROK 2: puding

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama

21.09.-25.09.2020.

21.09.2020. PONEĐJELJAK

DORUČAK: žitne pahuljice s mlijekom, kakao

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: varivo od kelja, mrkve i krumpira, faširanci, raženi kruh, kupus salata

MEĐUOBROK 2: savijača od sira

22.09.2020. UTORAK

DORUČAK: svježi sir i vrhnje, kruh sa sjemenkama, čaj

MEĐUOBROK 1: nektarina

RUČAK: juha, špageti bolonjez, zelena salata

MEĐUOBROK 2: bioaktiv jogurt

23.09.2020. SRIJEDA

DORUČAK: palenta s mlijekom i/ili jogurtom, čaj

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: slavonski paprikaš s noklicama, cikla salata, kukuruzni kruh

MEĐUOBROK 2: popečci od tikvica, jogurt

24.09.2020. ČETVRTAK

DORUČAK: polutvrđi sir, pureća šunka, polubijeli kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: šljive

RUČAK: povrtna juha, panirana piletina, restani krumpir, rajčica salata

MEĐUOBROK 2: puding

25.09.2020. PETAK

DORUČAK: maslac, med, polubijeli kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: dinja

RUČAK: krem juha od brokule, rižoto s lignjama, pirjano povrće na maslacu, kolač

MEĐUOBROK 2: pecivo, jogurt

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama

28.09.- 02.10.2020.

28.09.2020. Ponedjeljak

DORUČAK: pirova krupica s posipom od tamne čokolade, čaj

MEĐUOBROK 1: dinja

RUČAK: grah varivo s povrćem, sitno sjeckana slanina, krastavac salata, kruh

MEĐUOBROK 2: savijača od sira

29.09.2020. Utorak

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s mlijekom, kakao

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: juha, pohana puretina, pire krumpir i špinat, zelena salata

MEĐUOBROK 2: kuhani kukuruz

30.09.2020. Srijeda

DORUČAK: polubijeli kruh, pekmez, maslac, čaj

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: varivo od mahuna, mrkve, krumpira i noklica s teletinom, kruh

MEĐUOBROK 2: muffini od sira, jogurt

01.10.2020. Četvrtak

DORUČAK: domaća pašteta od tune, raženi kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: nektarina

RUČAK: saft od svinjetine, kuhana riža, pirjano povrće na maslacu, cikla salata

MEĐUOBROK 2: puding

02.10.2020. Petak

DORUČAK: kuhano jaje, kruh sa sjemenkama, sok od naranče

MEĐUOBROK 1: grožđe

RUČAK: krem juha od paradajza, panirani file oslića, meksički mix, kiseli krastavci, kruh

MEĐUOBROK 2: kolač

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama