

1. TJEDAN-SRPANJ

1.7.2020. SRIJEDA

DORUČAK: kuhano jaje, sok od naranče, raženi kruh

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: saft od svinjetine, kuhana riža, cikla salata

MEĐUOBROK 2: trokut sir, kruh

2.7.2020. ČETVRTAK

DORUČAK: pšenična krupica s posipom od tamne čokolade, mlijeko

MEĐUOBROK 1: naranča

RUČAK: krem juha (paradajz), pileтина na naglo, povrće (cvjetača, mrkva, brokula) na lešo, zelena salata, kruh

MEĐUOBROK 2: voćni jogurt

3.7.2020. PETAK

DORUČAK: žitne pahuljice (musli) s mlijekom

MEĐUOBROK 1: kruška

RUČAK: juha s noklicama, zapečeni zagorski štrukli, zelena salata, kolač

MEĐUOBROK 2: jogurt bioaktiv

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.

2. TJEDAN- SRPANJ

06.07.2020. PONEDJELJAK

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijeko

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: varivo od leće, kelja (pupčara) i krumpirom s kobasicom, kruh polubijeli

MEĐUOBROK 2: puding „Choco loco“

07.07.2020. UTORAK

DORUČAK: pureća šunka, polutvrđi sir, polubijeli kruh, bijela kava

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: faširanci, pire krumpir i krem špinat, cikla salata

MEĐUOBROK 2: keksi i mlijeko

08.07.2020. SRIJEDA

DORUČAK: svježi sir i vrhnje, kukuruzni kruh, mlijeko

MEĐUOBROK 1: kivi

RUČAK: rižoto s povrćem i puretinom, zelena salata, kolač

MEĐUOBROK 2: jogurt tekući (dukat)

09.07.2020. ČETVRTAK

DORUČAK: palenta s mlijekom i/ili jogurtom

MEĐUOBROK 1: nektarina

RUČAK: krem juha (grašak), svinjski naravni, proso(to) s povrćem, rajčica salata

MEĐUOBROK 2: muffin sa sirom i jogurtom

10.07.2020. PETAK

DORUČAK: žitne pahuljice (musli) s mlijekom, kakao

MEĐUOBROK 1: lubenica

RUČAK: juha, riblji štapići, krumpir s blitvom, kolač

MEĐUOBROK 2: voćni jogurt

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.

3. TJEDAN – SRPANJ

13.07.2020. PONEĐJELJAK

DORUČAK: kuhana jaja, raženi kruh, sok od naranče

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: juha, špageti bolonjez, zelena salata

MEĐUOBROK 2: jogurt-bioaktiv

14.07.2020. UTORAK

DORUČAK: ABC sir, kruh sa sjemenkama, čaj

MEĐUOBROK 1: kruška

RUČAK: varivo od svinjetine s mahunama, mrkvom, krumpirom i prosom, kruh

MEĐUOBROK 2: puding „Choco loco“

15.07.2020. SRIJEDA

DORUČAK: kukuruzne pahuljice i mlijeko

MEĐUOBROK 1: naranča

RUČAK: juha, pečena piletina i mlinci, zelena salata

MEĐUOBROK 2: jogurt tekući (dukat)

16.07.2020. ČETVRTAK

DORUČAK: pureća šunka, polutvrđi sir, polubijeli kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: breskva

RUČAK: saft od puretine, makaroni, cikla salata

MEĐUOBROK 2: jogurt - voćni

17.07.2020. PETAK

DORUČAK: maslac, pekmez, polubijeli kruh, bijela kava

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: juha, file oslića, pire krumpir i špinat, grah salata

MEĐUOBROK 2: kolač

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.

4. TJEDAN - SRPANJ

20.07.2020 PONEDJELJAK

DORUČAK: slanac, bijela kava

MEĐUOBROK 1: lubenica

RUČAK: varivo od piletine, mrkve, krumpira, graška i prosa, raženi kruh

MEĐUOBROK 2: puding čokolada (vindija)

21.07.2020. UTORAK

DORUČAK: abc sir, kukuruzni kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: kruška

RUČAK: ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, zelje salata

MEĐUOBROK 2: jogurt-bioaktiv

22.07.2020. SRIJEDA

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijeko

MEĐUOBROK 1: naranča

RUČAK: juha, piletina na naglo, riža s povrćem, cikla salata

MEĐUOBROK 2: jogurt - voćni

23.07.2020. ČETVRTAK

DORUČAK: pšenična krupica sa zobenim pahuljicama i posipom od tamne čokolade, čaj

MEĐUOBROK 1: nektarina

RUČAK: gulaš od svinjetine, palenta, zelena salata

MEĐUOBROK 2: keksi, mlijeko

24.07.2020. PETAK

DORUČAK: kajgana, sok od naranče, polubijeli kruh

MEĐUOBROK 1: jabuka

RUČAK: krem juha (paradajz), panirani oslić, meksički mix, kiseli krastavci, kolač

MEĐUOBROK 2: jogurt tekući

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.

5. TJEDAN- SRPANJ

27.07.2020. PONEDJELJAK

DORUČAK: pureća šunka, gauda sir, raženi kruh, čaj

MEĐUOBROK 1: breskva

RUČAK: varivo od leće s povrćem i svinjetinom, kruh

MEĐUOBROK 2: puding choco loco

28.07.2020. UTORAK

DORUČAK: žitne pahuljice (musli) s mlijekom, kakao

MEĐUOBROK 1: banana

RUČAK: špagete bolonjez, zelena salata

MEĐUOBROK 2: jogurt tekući (dukat)

29.07.2020. SRIJEDA

DORUČAK: svježi sir i vrhnje, kruh sa sjemenkama, čaj

MEDI OBROK 1: jabuka

RUČAK: juha s noklicama, rizi bizi, pohana puretina, rajčica salata

MEĐUOBROK 2: keksi, mlijeko

30.07.2020. ČETVRTAK

DORUČAK: pšenična krupica s zobenim pahuljicama i posipom od tamne čokolade

MWĐUOBROK 1: naranča

RUČAK: pečena piletina s krumpirom i povrćem (cvjetača i brokula), zelena salata

MEĐUOBROK 2: jogurt-bioaktiv

31.07.2020. PETAK

DORUČAK: pecivo sa sjemenkama, jogurt

MEĐUOBROK 1: lubenica

RUČAK: krem juha, riblji štapići, blitva s krumpirom, kolač

MEĐUOBROK 2: sladoled

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.
Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.