

# **JELOVNIK 1 – LIPANJ**

## **01.06.2020. PONEĐJELJAK**

**DORUČAK:** žitne pahuljice (musli), mlijeko, kakao

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** varivo od prosa s miješanim povrćem i mesom, kiseli krastavci, kruh

**MEĐUOBROK 2:** puding i /ili kruh s batellom

## **02.06.2020. UTORAK**

**DORUČAK:** polutvrdi sir, pureća šunka, kukuruzni kruh, čaj

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** juha s noklicama, pečena piletina s krumpirom, cikla salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** bioaktiv

## **03.06.2020. SRIJEDA**

**DORUČAK:** kuhana jaja, kukuruzni kruh, sok od naranče

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** svinjetina u umaku, njoki, zelena salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** jogurt

## **04.06.2020. ČETVRTAK**

**DORUČAK:** pšenična krupica s tamnom čokoladom, kakao

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** špageti bolonjez, miješana salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** voćni jogurt

## **05.06.2020. PETAK**

**DORUČAK:** ABC sir, raženi kruh, bijela kava

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** juha, panirani oslić, krem špinat, pire krumpir, kruh

**MEĐUOBROK:** muffini sa sirom

**NAPOMENA:** Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Voće je sezonsko (jabuka, kruška, naranča, banana, jagoda, kivi...)

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.

# **JELOVNIK 2 – LIPANJ**

## **08.06.2020. PONEĐJELJAK**

**DORUČAK:** svježi sir i vrhnje, polubijeli kruh, mlijeko

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** juha, pileća prsa na naglo, rižoto, krastavci salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** jogurt

## **09.06.2020. UTORAK**

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice, mlijeko, kakao

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** varivo od svježeg kupusa s krumpirom, kobasica, kruh

**MEĐUOBROK 2:** muffini sa sirom

## **10.06.2020. SRIJEDA**

**DORUČAK:** batella, polubijeli kruh, čaj

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** juha, pureći rižoto s povrćem, zelje salata,

**MEĐUOBROK 2:** jogurt

## **11.06.2020. ČETVRTAK**

**DORUČAK:** pšenične pahuljice s mlijekom, bijela kava

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** saft od svinjetine, fusili, cikla salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** puding

## **12.06.2020. PETAK**

**DORUČAK:** kajgana, kruh sa sjemenkama, sok od naranče

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** juha, zapečeno tijesto sa sirom, rajčica salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** kolač

**NAPOMENA:** Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Voće je sezonsko (jabuka, kruška, naranča, banana, jagoda, kivi...)

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.

# JELOVNIK 3 –LIPANJ

## 15.06.2020. PONEDJELJAK

**DORUČAK:** med, maslac, kukuruzni kruh, bijela kava

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** varivo od graha i jačmenove kaše s mesom, cikla salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** puding

## 16.6.2020. UTORAK

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice, mlijeko,

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, zelena salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** bioaktiv

## 17.06.2020. SRIJEDA

**DORUČAK:** slanac, kakao

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** svinjski paprikaš s povrćem i noklicama, kiseli krastavci, kruh

**MEĐUOBROK 2:** voćni jogurt

## 18.06.2020. ČETVRTAK

**DORUČAK:** muffin sa sirom, bijela kava

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** juha, pečena piletina, mlinci, zelje salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** jogurt

## 19.06.2020. PETAK

**DORUČAK:** kuhana jaja, raženi kruh, sok od naranče

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** juha, file oslića na naglo, povrće na lešo, kruh

**MEĐUOBROK 2:** kolač

**NAPOMENA:** Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Voće je sezonsko (jabuka, kruška, naranča, banana, jagoda, kivi...)

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.

# **JELOVNIK 4 – LIPANJ**

## **22.06.2020. Ponedjeljak**

**DORUČAK:** polutvrđi sir, pureća šunka, raženi kruh, čaj

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** varivo od graška, mrkve i krumpira s puretinom, krastavac salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** jogurt

## **23.6.2020. Utorak**

**DORUČAK:** pšenična krupica s posipom od tamne čokolade, kakao

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** juha, pileća prsa na naglo, miješano povrće lešo, kruh

**MEĐUOBROK 2:** bioaktiv

## **24.06.2020. Srijeda**

**DORUČAK:** kajgana, polubijeli kruh, sok od naranče

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** varivo od leće s krumpirom, faširanci, cikla salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** muffin

## **25.06.2020. Četvrtak**

**DORUČAK:** žitne pahuljice, mlijeko, kakao

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** pileći naravni, palenta, miješana salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** voćni / obični jogurt

## **26.06.2020. Petak**

**DORUČAK:** ABC sir, kruh sa sjemenkama, bijela kava

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** juha, riblji štapići, blitva s krumpirom, kruh

**MEĐUOBROK 2:** kolač

**NAPOMENA:** Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Voće je sezonsko (jabuka, kruška, naranča, banana, jagoda, kivi...)

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.

# **JELOVNIK 5 – LIPANJ**

## **29.06.2020. PONEĐJELJAK**

**DORUČAK:** zdenka sir, kruh sa sjemenkama, bijela kava

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** varivo od miješanog povrća i noklica s mesom, kruh

**MEĐUOBROK 2:** puding

## **30.06.2020. UTORAK**

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice, mlijeko

**MEĐUOBROK 1:** voće

**RUČAK:** pohana piletina, pire krumpir i krem špinat, grah salata, kruh

**MEĐUOBROK 2:** jogurt

**NAPOMENA:** Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Voće je sezonsko (jabuka, kruška, naranča, banana, jagoda, kivi...)

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji sa kuharicom i odgojiteljicama.