

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 06.05. do 10.05.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
06.05.2024. Ponedjeljak	Maslac i med Kruh Čaj s limunom i medom	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, jagoda, borovnice...)	Juha Pečena piletina s krumpirom, mrkvom i batatom Zelena salata	Keksi Mlijeko
07.05.2024. Utorak	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	Sezonsko voće	Varivo od jačmenove kaše i boba sa suhim mesom Kruh	Jogurt
08.05.2024. Srijeda	Svježi sir i vrhnje Kruh	Sezonsko voće	Juha od povrća i prosa Mesna štruca Krpice sa zeljem Cikla salata	Suho voće i orašasti plodovi Mlijeko / čaj
09.05.2024. Četvrtak	Proso na mlijeku s posipom Kakao	Sezonsko voće	Varivo od kelja i junetine Kruh	Kruh, namaz
10.05.2024. Petak	Vafli/palačinke Namaz Čaj s medom i limunom	Sezonsko voće	Krem juha od cvjetače Oslić na naglo Krumpir s blitvom	Puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutak. Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Popis mogućih alergena nalazi se ispod jelovnika.

Sukladno Zakonu o informiranju potrošača o hrani NN 56/13, 14/14, 56/16, 32/19 i Uredbe EU 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani u nastavku je popis tvari i proizvoda u hrani koji uzrokuju alergije ili netolerancije:

1. Žitarice koje sadrže gluten (pšenica, raž, ječam, pir)
2. Rakovi i proizvodi od rakova
3. Jaja i proizvodi od jaja
4. Riba i riblji proizvodi
5. Kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. Zrna soje i proizvodi od soje
7. Mlijeko i mliječni proizvodi
8. Orašasto voće (bademi, lješnjaci, orasi, indijski oraščići, pekan orasi, brazilski orasi, pistacije, makadamije) osim orašastog voća koje se upotrebljava za proizvodnju alkoholnih destilata uključujući etilni alkohol poljoprivrednog podrijetla
9. Celer i njegovi proizvodi
10. Gorušica i proizvodi od gorušice
11. Sjeme sezama i proizvodi od sezama
12. Sumporni dioksid i sulfiti pri koncentracijama većim od 10mg/kg ili 10 mg/L kao ukupni SO₂
13. Lupina i proizvodi od lupine
14. Mekušci i proizvodi od mekušaca

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 13.05. do 17.05.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
13.05.2024. Ponedjeljak	Palenta Mlijeko/jogurt	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, jagoda, borovnice...)	Juha Piletina u bijelom umaku Njoki Cikla salata	Zobeni keksi i mlijeko
14.05.2024. Utorak	Pahuljice s mlijekom Kakao/mlijeko	Sezonsko voće	Fino varivo od svinjetine i povrća Kruh	Zdrav kolač
15.05.2024. Srijeda	Mliječni namaz Kruh Kakao	Sezonsko voće	Piletina s kurkumom i salata od prokulica i mrkve Kupus salata	Jogurt
16.05.2024. Četvrtak	Sendvič Čaj	Sezonsko voće	Varivo od mahuna i povrća s kobasicama Kruh	Kruh Namaz
17.05.2024. Petak	Pohani kruh iz pećnice Bijela kava (divka)	Sezonsko voće	Krem juha Zapečena tjestenina sa sirom	Puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak. Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Popis mogućih alergena nalazi se ispod jelovnika.

Sukladno Zakonu o informiranju potrošača o hrani NN 56/13, 14/14, 56/16, 32/19 i Uredbe EU 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani u nastavku je popis tvari i proizvoda u hrani koji uzrokuju alergije ili netolerancije:

1. Žitarice koje sadrže gluten (pšenica, raž, ječam, pir)
2. Rakovi i proizvodi od rakova
3. Jaja i proizvodi od jaja
4. Riba i riblji proizvodi
5. Kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. Zrna soje i proizvodi od soje
7. Mlijeko i mliječni proizvodi
8. Orašasto voće (bademi, lješnjaci, orasi, indijski oraščići, pekan orasi, brazilski orasi, pistacije, makadamije) osim orašastog voća koje se upotrebljava za proizvodnju alkoholnih destilata uključujući etilni alkohol poljoprivrednog podrijetla
9. Celer i njegovi proizvodi
10. Gorušica i proizvodi od gorušice
11. Sjeme sezama i proizvodi od sezama
12. Sumporni dioksid i sulfiti pri koncentracijama većim od 10mg/kg ili 10 mg/L kao ukupni SO₂
13. Lupina i proizvodi od lupine
14. Mekušci i proizvodi od mekušaca

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 20.05. do 24.05.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
20.05.2024. Ponedjeljak	Trokut sir Kruh Čaj	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, jagoda, borovnice...)	Piletina u umaku od slanutka i povrća Salata od crvenog kupusa	Kompot Suho voće
21.05.2024. Utorak	Riža na mlijeku s posipom	Sezonsko voće	Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Zelena salata s kukuruzom	Bioaktiv
22.05.2024. Srijeda	Palačinke s voćnim/čokoladnim namazom Mlijeko	Sezonsko voće	Varivo od piletine u povrća s noklicama Kruh	Štrudla od jabuka Jogurt
23.05.2024. Četvrtak	Žitne pahuljice Mlijeko	Sezonsko voće	Juha s ribancima Panirana puretina Rizi-bizi	Kruh Namaz
24.05.2024. Petak	Kajgana sa šunkom Kruh Limunada	Sezonsko voće	Juha od gljiva Tuna salata	Puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutak. Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Popis mogućih alergena nalazi se ispod jelovnika.

Sukladno Zakonu o informiranju potrošača o hrani NN 56/13, 14/14, 56/16, 32/19 i Uredbe EU 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani u nastavku je popis tvari i proizvoda u hrani koji uzrokuju alergije ili netolerancije:

1. Žitarice koje sadrže gluten (pšenica, raž, ječam, pir)
2. Rakovi i proizvodi od rakova
3. Jaja i proizvodi od jaja
4. Riba i riblji proizvodi
5. Kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. Zrna soje i proizvodi od soje
7. Mlijeko i mliječni proizvodi
8. Orašasto voće (bademi, lješnjaci, orasi, indijski oraščići, pekan orasi, brazilski orasi, pistacije, makadamije) osim orašastog voća koje se upotrebljava za proizvodnju alkoholnih destilata uključujući etilni alkohol poljoprivrednog podrijetla
9. Celer i njegovi proizvodi
10. Gorušica i proizvodi od gorušice
11. Sjeme sezama i proizvodi od sezama
12. Sumporni dioksid i sulfiti pri koncentracijama većim od 10mg/kg ili 10 mg/L kao ukupni SO₂
13. Lupina i proizvodi od lupine
14. Mekušci i proizvodi od mekušaca

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 27.05. do 31.05.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
27.05.2024. Ponedjeljak	Domaća pašteta Kruh Čaj s limunom	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, jagoda, borovnice...)	Juha Lazanje s mesom i povrćem	Jogurt
28.05.2024. Utorak	Pirov griz na mlijeku Mlijeko	Sezonsko voće	Varivo od teletine s porilukom i povrćem Kruh	Zdrav kolač
29.05.2024. Srijeda	Tost Pureća salama Polutvrđi sir Kakao	Sezonsko voće	Prosoto s povrćem i piletinom Salata od kupusa	Kruh Namaz
PRAZNIK				
31.05.2024. Petak	Popečki/polpete od tikvica Divka kava	Sezonsko voće	Juha s griz noklicama Panirani oslić Krem špinat i pire krumpir	Kompot Suho voće

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak. Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.

Popis mogućih alergena nalazi se ispod jelovnika.

Sukladno Zakonu o informiranju potrošača o hrani NN 56/13, 14/14, 56/16, 32/19 i Uredbe EU 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani u nastavku je popis tvari i proizvoda u hrani koji uzrokuju alergije ili netolerancije:

1. Žitarice koje sadrže gluten (pšenica, raž, ječam, pir)
2. Rakovi i proizvodi od rakova
3. Jaja i proizvodi od jaja
4. Riba i riblji proizvodi
5. Kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. Zrna soje i proizvodi od soje
7. Mlijeko i mliječni proizvodi
8. Orašasto voće (bademi, lješnjaci, orasi, indijski oraščići, pekan orasi, brazilski orasi, pistacije, makadamije) osim orašastog voća koje se upotrebljava za proizvodnju alkoholnih destilata uključujući etilni alkohol poljoprivrednog podrijetla
9. Celer i njegovi proizvodi
10. Gorušica i proizvodi od gorušice
11. Sjeme sezama i proizvodi od sezama
12. Sumporni dioksid i sulfiti pri koncentracijama većim od 10mg/kg ili 10 mg/L kao ukupni SO₂
13. Lupina i proizvodi od lupine
14. Mekušci i proizvodi od mekušaca