

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 04.03. do 08.03.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
04.03.2024. Ponedjeljak	Kukuruzne pahuljice s mlijekom ili jogurtom	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, mandarina, kivi, kruška...)	Juha Špageti bolonjez Zelena salata	Tekući jogurt
05.03.2024. Utorak	Pureća salama Polutvrđi sir Crni kruh	sezonsko voće	Varivo od slanutka s puretinom Kruh	Zdrav kolač
06.03.2024. Srijeda	Zobene pahuljice s pirovim grizom i kakaom kuhane na mlijeku	sezonsko voće	Rižoto od piletine s povrćem Cikla salata	Zobeni keksi Mlijeko/čaj
07.03.2024. Četvrtak	Vafli Voćni namaz Mlijeko	sezonsko voće	Miješano varivo s noklicama i junetinom Kruh	Jogurt/Puding
08.03.2024. Petak	Maslac i med Kruh sa sjemenkama Čaj s limunom i medom	sezonsko voće	Juha od rajčice Tijesto sa svježim sirom i šunkom Miješana salata	Kruh Namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 11.03. do 15.03.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
11.03.2024. Ponedjeljak	Đem Maslac Kruh Čaj	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, mandarina, kivi, kruška...)	Bistra juha od povrća s prosom Pečena puretina Pirjani grah s povrćem Salata od svježeg kupusa i ribane mrkve	Bioaktiv
12.03.2024. Utorak	Palačinke od pirovog brašna s namazom Kakao	sezonsko voće	Varivo od mahuna s teletinom Kruh	Kukuruzna zlevanka Jogurt
13.03.2024. Srijeda	Proso na mlijeku	sezonsko voće	Juha od povrća sa heljdom Sataraš s piletinom Zelena salata	Jogurt
14.03.2024. Četvrtak	Pohani kruh iz pećnice Bijela kava	sezonsko voće	Varivo od buče Kosani odrezak Riža	Kruh Namaz
15.03.2024. Petak	Kuhano jaje Kruh Sok od naranče/limuna	sezonsko voće	Juha od rajčice s noklicama File oslića, Krumpir i blitva na lešo s maslinovim uljem	Puding/ kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec .

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 18.03. do 22.03.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
18.03.2024. Ponedjeljak	ABC sir Kruh	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, mandarina, kivi, kruška...)	Domaća juha Pohani pileći file Rizi-bizi, Cikla salata	Acidofilno mlijeko
19.03.2024. Utorak	Hot dog Čaj	sezonsko voće	Grah s ječmom Kruh	Savijača od jabuka/sira
20.03.2024. Srijeda	Riža na mlijeku Posip od cimeta	sezonsko voće	Saft od svinjetine Integralna tjestenina Zelena salata	Puding/orašasti plodovi /suho voće
21.03.2024. Četvrtak	Sendvič Čaj s limunom	sezonsko voće	Varivo od povrća i prosa s kobasicom/pancetom Kruh	Zobeni keksi Čaj
22.03.2024. Petak	Omlet sa šunkom Sok od naranče Kruh	sezonsko voće	Juha od brokule i cvjetače Tuna salata Miješana salata	Kruh Namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 25.03. do 29.03.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
25.03.2024. Ponedjeljak	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, mandarina, kivi, kruška...)	Juha od gljiva Faširanci Pire krumpir s batatom Kupus salata	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
26.03.2024. Utorak	Kruh Čokoladni namaz	Sezonsko voće	Varivo od slatkog kupusa Kruh	Jednostavni štapići sa sirom
27.03.2024. Srijeda	Pšenični griz s posipom od tamne čokolade i lješnjaka Kakao	Sezonsko voće	Puretina u bijelom umaku Njoki Cikla salata	Jogurt/puding
28.03.2024. Četvrtak	Kukuruzni klipčići Kakao	Sezonsko voće	Zelena leća s piletinom i povrćem Kruh	Kruh Namaz
29.03.2024. Petak	Svježi sir i vrhnje Kruh	Sezonsko voće	Juha od povrća s prosom Panirani oslić Pire od krumpira, mrkve i batata Krem špinat	Kompot / suho voće

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.