

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 05.02. do 09.02.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
05.02.2024. Ponedjeljak	Maslac i med Kruh Čaj s limunom i medom	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, nar, kivi, mandarina/ klementina, naranča ...)	Juha Pečena piletina s krumpirom, mrkvom i batatom Zelena salata	Keksi Mlijeko
06.02.2024. Utorak	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	Sezonsko voće	Varivo od heljdine kaše i boba sa suhim mesom Kruh	Jogurt
07.02.2024. Srijeda	Svježi sir i vrhnje Kruh	Sezonsko voće	Juha od povrća i prosa Mesna štruca Krpice sa zeljem Cikla salata	Suho voće i orašasti plodovi Mlijeko / čaj
08.02.2024. Četvrtak	Proso na mlijeku s posipom Kakao	Sezonsko voće	Varivo od kelja i junetine Kruh	Kruh, namaz
09.02.2024. Petak	Vafli/palačinke Namaz Čaj s medom i limunom	Sezonsko voće	Krem juha od cvjetače Oslić na naglo Lešo brokula, mrkva i krumpir https://maminrucak.hr/recepti/leso-brokula-mrkkva-i-krumpir/	Puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak. Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 12.02. do 16.02.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
12.02.2024. Ponedjeljak	Palenta Mlijeko/jogurt	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, nar, kivi, mandarina/ klementina, naranča ...)	Ljetna tjestenina s piletinom https://maminrucak.hr/recepti/ljetna-tjestenina-s-piletinom/ Miješana salata	Zobeni keksi i mlijeko
13.02.2024. Utorak	Krafna Kakao/mlijeko	Sezonsko voće	Juha od rajčice Rizoto s lososom /lignjama https://maminrucak.hr/recepti/rizoto-s-lososom/	Puding
14.02.2024. Srijeda	Mliječni namaz Kruh Kakao	Sezonsko voće	Piletina s kurkumom i salata od prokulica i mrkve https://maminrucak.hr/recepti/piletina-s-kurkumom-i-salata-od-prokulica-i-mrkve/ Zelena salata	Jogurt
15.02.2024. Četvrtak	Sendvič Čaj	Sezonsko voće	Varivo od mahuna i povrća s pancetom Kruh	Kruh Namaz
16.02.2024. Petak	Pohani kruh iz pećnice Bijela kava (divka)	Sezonsko voće	Juha Piletina u bijelom umaku Njoki Cikla salata	Zdrav kolač

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 19.02. do 23.02.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
19.02.2024. Ponedjeljak	Trokut sir Kruh Čaj	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, nar, kivi, mandarina/ klementina, naranča ...)	Piletina u umaku od slanutka i povrća https://maminrucak.hr/recepti/piletina-u-umaku-od-slanutka-i-povrca/ Salata od crvenog kupusa	Kopot Suho voće
20.02.2024. Utorak	Riža na mlijeku s posipom	Sezonsko voće	Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Zelena salata s kukuruzom	Bioaktiv
21.02.2024. Srijeda	Palačinke s voćnim/čokoladnim namazom Mlijeko	Sezonsko voće	Varivo od piletine u povrća s noklicama https://maminrucak.hr/recepti/varivo-od-piletine-i-povrca-s-noklicama/ Kruh	Štrudla od jabuka Jogurt
22.02.2024. Četvrtak	Žitne pahuljice Mlijeko	Sezonsko voće	Juha s ribancima Panirana puretina Rizi-bizi	Kruh Namaz
23.02.2024. Petak	Kajgana sa šunkom Kruh Limunada	Sezonsko voće	Juha od gljiva Tuna salata	Puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 26.02. do 01.03.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
26.02.2024. Ponedjeljak	Domaća pašteta Kruh Čaj s limunom	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, nar, kivi, mandarina/ klementina, naranča ...)	Juha Lazanje s mesom i povrćem	Jogurt
27.02.2024. Utorak	Pirov griz na mlijeku Mlijeko	Sezonsko voće	Varivo od teletine s porilukom i povrćem Kruh	Zdrav kolač
28.02.2024. Srijeda	Tost Pureća salama Polutvrđi sir Kakao	Sezonsko voće	Prosoto s povrćem i piletinom https://maminrucak.hr/recepti/prosoto-s-povrcem-i-piletinom/ Salata od kupusa	Kruh Namaz
29.02.2024. Četvrtak	Čokoladni namaz Kruh	Sezonsko voće	Saft od junetine Palenta Cikla salata	Puding
01.03.2024. Petak	Popečki/polpete od tikvica Divka kava	Sezonsko voće	Juha s griz noklicama Panirani oslić Krem špinat i pire krumpir	Kompot Suho voće

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica