

## Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 01.01. do 05.01.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
<b>01.01.2024.</b> <b>Ponedjeljak</b>	NOVA GODINA!			
<b>02.02.2024.</b> <b>Utorak</b>	Đem/maslac Kruh Čaj s limunom i medom	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, nar, mandarina/klementina, ...)	Varivo od piletine i povrća s noklicama <a href="https://maminrucak.hr/recepti/varivo-od-piletine-i-povrca-s-noklicama/">https://maminrucak.hr/recepti/varivo-od-piletine-i-povrca-s-noklicama/</a> Kruh	Keksi Mlijeko
<b>03.01.2024.</b> <b>Srijeda</b>	Žitne pahuljice Mlijeko	Sezonsko voće	Juha s rezancima Polpete sa zobenim pahuljicama u umaku od rajčice s palentom <a href="https://maminrucak.hr/recepti/polpete-sa-zobenim-pahuljicama-u-umaku-od-rajcice-s-palentom/">https://maminrucak.hr/recepti/polpete-sa-zobenim-pahuljicama-u-umaku-od-rajcice-s-palentom/</a> Zelena salata	Jogurt
<b>04.01.2024.</b> <b>Četvrtak</b>	Griz na mlijeku s posipom Kakao	Sezonsko voće	Junetina s graškom i noklicama <a href="https://maminrucak.hr/recepti/junetina-s-graskom-i-noklicama/">https://maminrucak.hr/recepti/junetina-s-graskom-i-noklicama/</a> Kruh	Kruh, namaz
<b>05.01.2024.</b> <b>Petak</b>	Kuhana jaja Kruh Sok od naranče/limuna	Sezonsko voće	Krem juha od cvjetače Panirani oslić Krem špinat Pire od krumpira i batata	Puding

### NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

## Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 08.01. do 12.01.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
<b>08.01.2024.</b> <b>Ponedjeljak</b>	Palenta Mlijeko/jogurt	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, nar, mandarina/klementina, ...)	Ljetna tjestenina s piletinom <a href="https://maminrucak.hr/recepti/ljetna-tjestenina-s-piletinom/">https://maminrucak.hr/recepti/ljetna-tjestenina-s-piletinom/</a> Miješana salata	Zobeni keksi i mijeko
<b>09.01.2024.</b> <b>Utorak</b>	ABC sir namaz Kruh	Sezonsko voće	Juneći gulaš s rižom <a href="https://maminrucak.hr/recepti/juneci-gulas-s-rizom/">https://maminrucak.hr/recepti/juneci-gulas-s-rizom/</a> Kruh	Puding
<b>10.01.2024.</b> <b>Srijeda</b>	Sendvič Kakao	Sezonsko voće	Piletina s kurkumom i salata od prokulica i mrkve <a href="https://maminrucak.hr/recepti/piletina-s-kurkumom-i-salata-od-prokulica-i-mrkve/">https://maminrucak.hr/recepti/piletina-s-kurkumom-i-salata-od-prokulica-i-mrkve/</a> Kiseli krastavci	Jogurt
<b>11.01.2024.</b> <b>Četvrtak</b>	Vafli s voćnim namazom Čaj	Sezonsko voće	Varivo od mahuna i povrća s pancetom Kruh	Kruh Namaz
<b>12.01.2024.</b> <b>Petak</b>	Pohani kruh iz pećnice Bijela kava (divka)	Sezonsko voće	Juha od rajčice Rižoto s lososom /lignjama <a href="https://maminrucak.hr/recepti/rižoto-s-lososom/">https://maminrucak.hr/recepti/rižoto-s-lososom/</a>	Zdrav kolač

### NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

## Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 15.01. do 19.01.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
<b>15.01.2024.</b> <b>Ponedjeljak</b>	Svježi sir i vrhnje Kruh	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, nar, mandarina/klementina, ...)	Pečena piletina Mlinci Zelena salata	Kompot
<b>16.01.2024.</b> <b>Utorak</b>	Kukuruzni klipić Kakao	Sezonsko voće	Lungić u umaku s palentom <a href="https://maminrucak.hr/recepti/lungic-u-umaku-od-rajcice-s-palentom/">https://maminrucak.hr/recepti/lungic-u-umaku-od-rajcice-s-palentom/</a> Cikla salata	Bioaktiv
<b>17.01.2024.</b> <b>Srijeda</b>	Palačinke s voćnim/čokoladnim namazom Mlijeko	Sezonsko voće	Varivo od graha i jačmenova kaše s kobasicom Kruh	Prutići od sira Jogurt
<b>18.01.2024.</b> <b>Četvrtak</b>	Žitne pahuljice Mlijeko	Sezonsko voće	Juha Prosoto s povrćem i piletinom <a href="https://maminrucak.hr/recepti/prosoto-s-povrcem-i-piletinom/">https://maminrucak.hr/recepti/prosoto-s-povrcem-i-piletinom/</a> Salata od crvenog kupusa	Kruh Namaz
<b>19.01.2024.</b> <b>Petak</b>	Kajgana sa šunkom Kruh Limunada	Sezonsko voće	Juha od gljiva Tuna salata	Puding

### NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

## Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 22.01. do 26.01.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
<b>22.01.2024.</b> <b>Ponedjeljak</b>	Domaća pašteta Kruh Čaj s limunom	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, nar, mandarina/klementina, ...)	Panirana puretina Rižoto s meksičkom mješavinom <a href="https://maminrucak.hr/recepti/rizoto-s-meksickom-mjesavinom/">https://maminrucak.hr/recepti/rizoto-s-meksickom-mjesavinom/</a> Kupus salata	Jogurt
<b>23.01.2024.</b> <b>Utorak</b>	Sendvič Kakao	Sezonsko voće	Varivo s mljevenim mesom i njokama <a href="https://maminrucak.hr/recepti/varivo-s-mljevenim-meso-i-njokima/">https://maminrucak.hr/recepti/varivo-s-mljevenim-meso-i-njokima/</a> Kruh	Zdrav kolač
<b>24.01.2024.</b> <b>Srijeda</b>	Riža na mlijeku s posipom	Sezonsko voće	Lažni bolonjez od crvene leće <a href="https://maminrucak.hr/recepti/lazni-bolonjez-od-crvene-lece/">https://maminrucak.hr/recepti/lazni-bolonjez-od-crvene-lece/</a> Faširanci Kruh	Kruh Namaz
<b>25.01.2024.</b> <b>Četvrtak</b>	Čokoladni namaz Kruh	Sezonsko voće	Saft od svinjetine Palenta Cikla salata	Puding
<b>26.01.2024.</b> <b>Petak</b>	Zobene pahuljice Mlijeko	Sezonsko voće	Juha s griz noklicama Zapečena tjestenina sa sirom i špinatom	Kompot Suho voće

### NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica

## Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 29.01. do 02.02.2024.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
<b>29.01.2024.</b> <b>Ponedjeljak</b>	Namaz od tune Kruh	sezonsko voće (jabuka, banana, kruška, nar, mandarina/klementina, ...)	Lazanje Kiseli krastavci	Jogurt
<b>30.01.2024.</b> <b>Utorak</b>	Pohani kruh iz pećnice/ Palačinke s namazom	Sezonsko voće	Varivo od poriluka s teletinom Kruh	Zdrav kolač
<b>31.01.2024.</b> <b>Srijeda</b>	Topivi sir Kukuruzni kruh Čaj	Sezonsko voće	Pečena piletina Grašak s mrkvom i pire krumpir <a href="https://maminrucak.hr/recepti/grasak-s-mrkvom-i-pire-krumpirom/">https://maminrucak.hr/recepti/grasak-s-mrkvom-i-pire-krumpirom/</a> Zelena salata	Jogurt sa žitaricama
<b>01.02.2024.</b> <b>Četvrtak</b>	Žitne pahuljice Mlijeko	Sezonsko voće	Juha Domaća pizza s povrćem	Bioaktiv
<b>02.02.2024.</b> <b>Petak</b>	Pečena jaja Kruh Sok od cijedene naranče	Sezonsko voće	Juha od butternet tikve Polpete od crvene leće <a href="https://maminrucak.hr/recepti/polpete-od-crvene-lece/">https://maminrucak.hr/recepti/polpete-od-crvene-lece/</a> Kupus salata	Puding

### NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.