**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 04.12. do 08.12.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | Doručak | Užina 1 | Ručak | Užina 2 |
| 04.12.2023.  Ponedjeljak | Fritule  Mlijeko | sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, ananas,nar, mandarina …) | Piletina u crvenom umaku  Njoki  Zelena salata | Tekući jogurt |
| 05.12.2023.  Utorak | Maslac/ đem  Med  Kukuruzni kruh  Mlijeko | sezonsko voće | Junetina u umaku od povrća  Palenta  Grah salata  Kruh | Savijača od sira |
| 06.12.2023.  Srijeda | Kukuruzne/žitne pahuljice s mlijekom | sezonsko voće | Juha  Musaka od mesa i povrća  Cikla salata | Namaz  Kruh |
| 07.12.2023.  Četvrtak | Vafli s voćnim namazom  Kakao | sezonsko voće | Varivo od slatkog zelja, mrkve i krumpira s mesom  Raženi kruh | Puding |
| 18.12.2023.  Petak | Kajgana sa šunkom  Čaj s limunom i medom | sezonsko voće | Krem juha od rajčice s prosom  Panirani file oslića  Krumpir salata | Zobeni keksi  Mlijeko/čaj |

**NAPOMENA:**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 11.12. do 15.12.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | Doručak | Užina 1 | Ručak | Užina 2 |
| 11.12.2023.  Ponedjeljak | Palačinke od žitarica  Namaz  Kakao | sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, ananas,nar, mandarina …) | Juha od povrća  Špageti bolonjeze  Kupus salata | Bioaktiv |
| 12.12.2023.  Utorak | Kukuruzna krupica  Mlijeko/jogurt/bijela kava- Divka | sezonsko voće | Zapečena tjestenina sa sirom, špinatom i šunkom  Miješana salata | Kruh  Namaz |
| 13.12.2023.  Srijeda | Svježi sir s vrhnjem  Integralno pecivo | sezonsko voće | Pečeni pileći batak sa zabatakom Pečeni krumpir s mrkvom i batatom  Cikla salata | Jogurt |
| 14.12.2023.  Četvrtak | Pecivo sa sjemenkama  Jogurt | sezonsko voće | Varivo od ječmenove kaše i graha s pancetom  Kruh | Kukuruzna zlevanka  Jogurt /mlijeko |
| 15.12.2023.  Petak | Sendvič  Integralni tost  Čaj s limunom i medom | sezonsko voće | Juha od gljiva  Rižoto s lignjama | Puding/ kompot |

**NAPOMENA:**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 18.12. do 22.12.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | Doručak | Užina 1 | Ručak | Užina 2 |
| 18.12.2023.  Ponedjeljak | Mliječni namaz  Kruh sa sjemenkama  Čaj s limunom i medom | sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, ananas,nar, mandarina …) | Saft od puretine  Palenta  Cikla salata | Jogurt/Acidofilno mlijeko |
| 19.12.2023.  Utorak | Fritule  Kakao | sezonsko voće | Varivo od junetine s povrćem  Kruh | Zobeni keksi  Čaj |
| 20.12.2023.  Srijeda | Pšenični griz s kakaom, cimetom i s posipom od oraha/lješnjaka  Mlijeko/kakao | sezonsko voće | Juha od povrća  Mesne okruglice u umaku od rajčice  Pire krumpir  Zelena salata | Puding/orašasti plodovi /suho voće |
| 21.12.2023.  Četvrtak | Pohani kruh iz pećnice  Čaj | sezonsko voće | Varivo od povrća i prosa s noklicama  Kruh | Štapići od sira |
| 22.12.2023.  Petak | Kuhano jaje  Sok od naranče/limuna/grejpa | sezonsko voće | Krem juha  Domaća pizza | Čokoladni kolač s bananom |

**NAPOMENA:**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.