**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 04.12. do 08.12.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | Doručak | Užina 1 | Ručak | Užina 2 |
| 04.12.2023.Ponedjeljak | Fritule Mlijeko | sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, ananas,nar, mandarina …) | Piletina u crvenom umaku Njoki Zelena salata  | Tekući jogurt  |
| 05.12.2023.Utorak | Maslac/ đemMedKukuruzni kruh Mlijeko  | sezonsko voće | Junetina u umaku od povrća PalentaGrah salataKruh | Savijača od sira  |
| 06.12.2023.Srijeda | Kukuruzne/žitne pahuljice s mlijekom  | sezonsko voće | Juha Musaka od mesa i povrća Cikla salata  | Namaz Kruh  |
| 07.12.2023.Četvrtak | Vafli s voćnim namazom Kakao | sezonsko voće |  Varivo od slatkog zelja, mrkve i krumpira s mesomRaženi kruh | Puding  |
| 18.12.2023.Petak | Kajgana sa šunkom Čaj s limunom i medom  | sezonsko voće | Krem juha od rajčice s prosom Panirani file oslića Krumpir salata  |  Zobeni keksi Mlijeko/čaj  |

**NAPOMENA:**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 11.12. do 15.12.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | Doručak | Užina 1 | Ručak | Užina 2 |
| 11.12.2023.Ponedjeljak | Palačinke od žitaricaNamaz Kakao  | sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, ananas,nar, mandarina …) | Juha od povrćaŠpageti bolonjezeKupus salata  | Bioaktiv  |
| 12.12.2023.Utorak | Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt/bijela kava- Divka | sezonsko voće | Zapečena tjestenina sa sirom, špinatom i šunkom Miješana salata  | KruhNamaz |
| 13.12.2023.Srijeda |  Svježi sir s vrhnjem Integralno pecivo | sezonsko voće | Pečeni pileći batak sa zabatakom Pečeni krumpir s mrkvom i batatom Cikla salata  | Jogurt  |
| 14.12.2023.Četvrtak | Pecivo sa sjemenkama Jogurt  | sezonsko voće | Varivo od ječmenove kaše i graha s pancetom Kruh | Kukuruzna zlevanka Jogurt /mlijeko |
| 15.12.2023.Petak |  Sendvič Integralni tost Čaj s limunom i medom  | sezonsko voće | Juha od gljiva Rižoto s lignjama  | Puding/ kompot  |

**NAPOMENA:**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 18.12. do 22.12.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | Doručak | Užina 1 | Ručak | Užina 2 |
| 18.12.2023.Ponedjeljak | Mliječni namazKruh sa sjemenkama Čaj s limunom i medom | sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, ananas,nar, mandarina …) | Saft od puretine Palenta Cikla salata | Jogurt/Acidofilno mlijeko  |
| 19.12.2023.Utorak | Fritule Kakao  | sezonsko voće | Varivo od junetine s povrćemKruh | Zobeni keksi Čaj  |
| 20.12.2023.Srijeda | Pšenični griz s kakaom, cimetom i s posipom od oraha/lješnjaka Mlijeko/kakao  | sezonsko voće | Juha od povrća Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Zelena salata | Puding/orašasti plodovi /suho voće  |
| 21.12.2023.Četvrtak | Pohani kruh iz pećniceČaj  | sezonsko voće |  Varivo od povrća i prosa s noklicama Kruh  | Štapići od sira  |
| 22.12.2023.Petak | Kuhano jaje Sok od naranče/limuna/grejpa  | sezonsko voće | Krem juha Domaća pizza | Čokoladni kolač s bananom  |

**NAPOMENA:**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.