

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 06.11. do 10.11.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
06.11.2023. Ponedjeljak	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, grožđe, nar, mandarina ...)	Piletina u bijelom umaku Njoki Zelena salata	Tekući jogurt
07.11.2023. Utorak	Vafli s čokoladnim namazom / voćnim namazom Kakao	sezonsko voće	Varivo od graška i mahuna Kruh	Savijača od sira
08.11.2023. Srijeda	Sendvič Cijeđeni sok od naranče	sezonsko voće	Sekeli gulaš Pire krumpir	Namaz Kruh
09.11.2023. Četvrtak	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	sezonsko voće	Varivo od slatkog kupusa s povrćem i puretinom Kruh	Puding
10.11.2023. Petak	Kuhana jaja Čaj s limunom i medom	sezonsko voće	Juha od cvjetače i brokule File oslića na naglo Krem špinat i pire od krumpira i batata	Zobeni keksi Mlijeko/čaj

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 13.11. do 17.11.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
13.11.2023. Ponedjeljak	Popečci od tikvica Čaj	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, grožđe, nar, mandarina ...)	Juha od povrća Zapečena tjestenina sa sirom i špinatom	Bioaktiv
14.11.2023. Utorak	Maslac Med Kukuruzni kruh Mlijeko	sezonsko voće	Pečena piletina Mlinci Kupus salata	Kukuruzna zlevanka Jogurt /mlijeko
15.11.2023. Srijeda	Domaća pašteta Kruh sa sjemenkama Čaj s limunom i medom	sezonsko voće	Juha od povrća Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Zelena salata	Jogurt
16.11.2023. Četvrtak	Svježi sir s vrhnjem Integralno pecivo	sezonsko voće	Varivo s teletinom i ječmom Kruh	Kruh Namaz
17.11.2023. Petak	Pšenični griz s posipom Mlijeko/Kakao	sezonsko voće	Juha od rajčice Tuna salata	Puding/ kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 20.11. do 24.11.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
20.11.2023. Ponedjeljak	Palačinke od zobnih pahuljica s čokoladnim namazom bez šećera Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, grožđe, nar, mandarina ...)	Saft od svinjetine Palenta Cikla salata	Jogurt/Acidofilno mlijeko
21.11.2023. Utorak	Omlet sa šunkom Sok od naranče Kruh	sezonsko voće	Varivo od poriluka Kruh	Zobeni keksi Čaj
22.11.2023. Srijeda	Žitna i čokoladna kašica sa zobnim pahuljicama Mlijeko	sezonsko voće	Piletina na naglo Rižoto s tikvicama i graškom	Puding/orašasti plodovi /suho voće
23.11.2023. Četvrtak	Riža/proso na mlijeku	sezonsko voće	Juha Musaka	Savijača sa sirom
24.11.2023. Petak	Kruh sa sjemenkama ABC sir	sezonsko voće	Krem juha Panirani oslić Pečeni krumpir i povrće	Čokoladni kolač s bananom

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 27.11. do 1.12.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
27.11.2023. Ponedjeljak	Zobena granola s čokoladom i bademima / žitne pahuljice s voćem Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, grožđe, nar, mandarina ...)	Juha s ribancima Prosoto s teletinom i povrćem	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
28.11.2023. Utorak	Slanac Čaj s limunom i medom	Sezonsko voće	Varivo od piletine s graškom i krumpirom Kruh	Jednostavni štapići sa sirom
29.11.2023. Srijeda	Pohani kruh iz pećnice Bijela kava	Sezonsko voće	Panirana puretina Rižoto s meksičkom mješavinom Salata od crvenog zelja	Jogurt/puding
30.11.2023. Četvrtak	Pirov griz s posipom od oraha	Sezonsko voće	Juha s noklicama Domaća pizza	Kompot / orašasti plodovi/suho voće
01.12.2023. Petak	Vafli Mlijeko	Sezonsko voće	Krem juha Bogati i ukusni riblji popečci Grah i kukuruz salata	Kruh Namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.