

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 02.10. do 06.10.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
02.10.2023. Ponedjeljak	Kukuruzne pahuljice s mlijekom ili jogurtom	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, kruška, šljive, grožđe, ananas, dinja, orašasti plodovi...)	Juha Špageti bolonjez Zelena salata	Tekući jogurt
03.10.2023. Utorak	Pureća salama Polutvrđi sir Crni kruh	sezonsko voće	Varivo od slanutka s puretinom Kruh	Zdrav kolač
04.10.2023. Srijeda	Zobene pahuljice s pirovim grizom i kakaom kuhane na mlijeku	sezonsko voće	Rižoto od piletine s povrćem Kiseli krastavci	Zobeni keksi Mlijeko/čaj
05.10.2023. Četvrtak	Vafli Voćni namaz Mlijeko	sezonsko voće	Miješano varivo s noklicama i junetinom Kruh	Jogurt/Puding
06.10.2023. Petak	Maslac i med Kruh sa sjemenkama Čaj s limunom i medom	sezonsko voće	Juha od rajčice Tijesto sa svježim sirom i šunkom Salata od svježih krastavaca i paprike	Kruh Namaz/ Sladoled

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 09.10. do 13.10.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
09.10.2023. Ponedjeljak	Đem Maslac Kruh Čaj	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, kruška, šljive grožđe, ananas, dinja, orašasti plodovi...)	Bistra juha od povrća s prosom Pečena puretina Pirjani grah s povrćem Salata od svježeg kupusa i ribane mrkve	Bioaktiv
10.10.2023. Utorak	Palačinke od pirovog brašna s namazom Kakao	sezonsko voće	Varivo od mahuna s teletinom Kruh	Kukuruzna zlevanka Jogurt
11.10.2023. Srijeda	Proso na mlijeku	sezonsko voće	Juha od povrća sa heljdom Sataraš s piletinom Salata od svježih rajčice	Jogurt
12.10.2023. Četvrtak	Pohani kruh iz pećnice Bijela kava	sezonsko voće	Varivo od buče Kosani odrezak Riža	Kruh Namaz
13.10.2023. Petak	Kuhano jaje Kruh Sok od naranče/limuna	sezonsko voće	Juha od rajčice s noklicama File oslića, Krumpir i blitva na lešo s maslinovim uljem	Puding/ kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec .

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 16.10. do 20.10.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
16.10.2023. Ponedjeljak	Mliječni namaz Kruh	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, kruška, šljive grožđe, ananas, dinja, orašasti plodovi...)	Domaća juha Pohani pileći file Rizi-bizi, Cikla salata	Acidofilno mlijeko
17.10.2023. Utorak	Vafli Čokoladni namaz Voćni namaz Mlijeko/čaj	sezonsko voće	Grah s ječmom https://maminrucak.hr/recepti/grah-s-jecmom/	Bučnica
18.10.2023. Srijeda	Riža na mlijeku Posip od cimeta	sezonsko voće	Saft od svinjetine Integralna tjestenina Zelena salata	Puding/orašasti plodovi /suho voće
19.10.2023. Četvrtak	Sendvič Čaj s limunom	sezonsko voće	Varivo od povrća i prosa s kobasicom/pancetom Kruh	Zobeni keksi Čaj
20.10.2023. Petak	Omlet sa šunkom Sok od naranče Kruh	sezonsko voće	Juha od brokule i cvjetače Zagrebački štrukli Miješana salata	Kruh Namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 23.10. do 27.10.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
23.10.2023. Ponedjeljak	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, kruška, šljive grožđe, ananas, dinja, orašasti plodovi...)	Ajngemahtec juha Faširanci Pire krumpir s batatom Kupus salata	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
24.10.2023. Utorak	Kruh Čokoladni namaz	Sezonsko voće	Varivo od slatkog kupusa Kruh	Jednostavni štapići sa sirom
25.10.2023. Srijeda	Pšenični griz s posipom od tamne čokolade i lješnjaka Kakao	Sezonsko voće	Puretina u bijelom umaku Njoki Cikla salata	Jogurt/puding
26.10.2023. Četvrtak	Kukuruzni klipici Kakao	Sezonsko voće	Zelena leća s piletinom i povrćem Kruh	Kruh Namaz
27.10.2023. Petak	Svježi sir i vrhnje Kruh	Sezonsko voće	Juha od povrća s prosom Panirani oslić Pire od krumpira, mrkve i batata Krem špinat	Kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 30.10. do 03.11.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
30.10.2023. Ponedjeljak	ABC sir Kukuruzni kruh	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, kruška, šljive grožđe, dinja, ananas, orašasti plodovi...)	Sekeli gulaš Pire krumpir	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
31.10.2023. Utorak	Muffini od svježeg sira i kukuruznog brašna Mlijeko / kakao	Sezonsko voće	Varivo s butternut tikvom https://maminrucak.hr/recepti/varivo-s-butternut-tikvom/ Kruh	Kruh Namaz
01.11.2023. Srijeda	SVI SVETI !			
02.11.2023. Četvrtak	Kajgana Kruh Limunada	Sezonsko voće	Juha Pečena piletina Mlinci Zelena salata	Jednostavni štapići sa sirom
03.11.2023. Petak	Tuna pašteta Kruh Čaj	Sezonsko voće	Juha od rajčice Oslić na bijelo https://maminrucak.hr/recepti/oslic-na-bijelo/	Kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.