

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 04.09. do 08.09.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
04.09.2023. Ponedjeljak	ABC sir Kukuruzni kruh	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, kruška, lubenica, šljive grožđe, orašasti plodovi...)	Pileća juha s noklicama Rižoto s piletinom Cikla salata	Tekući jogurt
05.09.2023. Utorak	Palačinke od zobnih pahuljica s čokoladnim namazom bez šećera Mlijeko	sezonsko voće	Varivo od mahuna, povrća i mesa Kruh	Zdrav kolač
06.09.2023. Srijeda	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	sezonsko voće	Saft od svinjetine Tjestenina Cikla salata	Zobeni keksi Mlijeko/čaj
07.09.2023. Četvrtak	Sendvič (sir, šunka) Kruh	sezonsko voće	Varivo od tikvica Kruh	Jogurt/Puding
08.09.2023. Petak	Kajgana Kruh Sok od naranče	sezonsko voće	Krem juha od rajčice File oslića Krem špinat i pire krumpir	Kruh Namaz/ Sladoled

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 11.09. do 15.09.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
11.09.2023. Ponedjeljak	Maslac Med Kukuruzni kruh Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, kruška, lubenica, šljive grožđe, orašasti plodovi...)	Bistra juha Pečen batak i zabatak s povrćem Rajčica salata	Jogurt/Acidofilno mlijeko
12.09.2023. Utorak	Vafli Mlijeko/kakao	sezonsko voće	Juneći gulaš s rižom Kruh	Kukuruzna zlevanka Jogurt
13.09.2023. Srijeda	Kukuruzna krupica Mlijeko / jogurt	sezonsko voće	Špageti na bolonjski Zelena salata	Jogurt/Sladoled
14.09.2023. Četvrtak	Pšenični griz s posipom od tamne čokolade Mlijeko/Kakao	sezonsko voće	Varivo od povrća i prosa s kobasicom Kruh	Kruh Namaz
15.09.2023. Petak	Svježi sir i vrhnje Kruh	sezonsko voće	Krem juha od cvjetače i brokule Lignje Krumpir salata	Puding/ kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec .

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 18.09. do 22.09.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
18.09.2023. Ponedjeljak	Trokut sir Pecivo Voćni čaj s medom	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, kruška, lubenica, šljive grožđe, orašasti plodovi...)	Panirana puretina Rižoto s meksičkom mješavinom Salata od zelja	Jogurt/Acidofilno mlijeko
19.09.2023. Utorak	Omlet sa šunkom Sok od naranče Kruh	sezonsko voće	Varivo s mljevenim mesom i njokima Kruh	Čokoladni kolač s bananom/ Sladoled
20.09.2023. Srijeda	Riža/proso na mlijeku	sezonsko voće	Lungić (svinjetina) u umaku od rajčice s palentom Cikla salata	Puding/orašasti plodovi /suho voće
21.09.2023. Četvrtak	Muffini od svježeg sira i kukuruznog brašna Mlijeko / kakao	sezonsko voće	Pečeno pile Mlinci Zelena salata	Zobeni keksi Čaj
22.09.2023. Petak	Kuhane zobene pahuljice s kakaom, jabukom i bananom Mlijeko	sezonsko voće	Krem juha Zapečena tjestenina sa sirom i špinatom Miješana salata	Kruh Namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 25.09. do 29.09.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
25.09.2023. Ponedjeljak	Đem/maslac namaz Kruh	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, kruška, lubenica, šljive grožđe, orašasti plodovi...)	Juha Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Krastavci/rajčica salata	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
26.09.2023. Utorak	Pohani kruh iz pećnice Bijela kava	Sezonsko voće	Zelena leća s piletinom i povrćem Kruh	Jednostavni štapići sa sirom
27.09.2023. Srijeda	Tamni klipić Jogurt/mlijeko	Sezonsko voće	Saft od teletine/govedine Široki rezanci Zelena salata	Jogurt/puding
28.09.2023. Četvrtak	Pirov griz s posipom od oraha i čokolade	Sezonsko voće	Junetina s graškom i noklicama Kruh	Kruh Namaz
29.09.2023. Petak	Kuhano jaje Kruh	Sezonsko voće	Krem juha Bogati i ukusni riblji popečci/ Grah/kukuruz/krumpir salata	Kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica Jasmina Britvec.