

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 03.07. do 07.07.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
03.07.2023. Ponedjeljak	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, jagoda, borovnica, grožđe, ananas, orašasti plodovi...)	Piletina u bijelom umaku Njoki Zelena salata	Tekući jogurt
04.07.2023. Utorak	Vafli s čokoladnim namazom Kakao	sezonsko voće	Varivo od cvjetače i brokule sa suhim mesom Kruh	Savijača od sira
05.07.2023. Srijeda	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	sezonsko voće	Sekeli gulaš Pire krumpir	Zobeni keksi Mlijeko/čaj
06.07.2023. Četvrtak	Sendvič Limunada	sezonsko voće	Varivo sa lećom i tjesteninom Kruh	Jogurt/Puding
07.07.2023. Petak	Svježi sir i vrhnje Kruh	sezonsko voće	Krem juha Panirani oslić Pire krumpir i krem špinat	Kruh Namaz/ Sladoled

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 10.07. do 14.07.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
10.07.2023. Ponedjeljak	Palačinke od zobelih pahuljica s čokoladnim namazom bez šećera Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, jagoda, borovnica, ananas, grožđe orašasti plodovi...)	Juha s ribancima Prosoto/rižoto s teletinom i povrćem Miješana salata	Jogurt/Acidofilno mlijeko
11.07.2023. Utorak	Maslac Med Kukuruzni kruh Mlijeko	sezonsko voće	Pečena piletina Mlinci Zelena salata	Kukuruzna zlevanka Jogurt
12.04.2023. Srijeda	Domaća pileća pašteta Kruh sa sjemenkama Čaj s limunom i medom	sezonsko voće	Juha od povrća Lazanje Zelena salata	Jogurt/Sladoled
13.04.2023. Četvrtak	Popečki od tikvica Jogurt	sezonsko voće	Varivo s teletinom i ječmom Kruh	Kruh Namaz
14.04.2023. Petak	Pšenični griz s posipom Mlijeko/Kakao	sezonsko voće	Juha od rajčice Tuna salata	Puding/ kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 17.07. do 21.07.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
17.07.2023. Ponedjeljak	Drobljenac na bijeloj kavi (Divka)	sezonsko voće (banana, jabuka, nektarina, breskva, jagoda, borovnica, ananas, grožđe orašasti plodovi...)	Saft od svinjetine Palentu Cikla salata	Jogurt/Acidofilno mlijeko
18.07.2023. Utorak	Omlet sa šunkom Sok od naranče Kruh	sezonsko voće	Varivo od poriluka s kobasicom Kruh	Zobeni keksi Čaj
19.07.2023. Srijeda	Žitna i čokoladna kašica Mlijeko	sezonsko voće	Piletina na naglo Rižoto s tikvicama i graškom	Puding/orašasti plodovi /suho voće
20.07.2023. Četvrtak	Riža/proso na mlijeku	sezonsko voće	Juha Musaka	Savijača sa sirom
21.07.2023. Petak	Kruh sa sjemenkama ABC sir	sezonsko voće	Krem juha Zapečena tjestenina sa sirom i špinatom Cikla salata	Čokoladni kolač s bananom/ Sladoled

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 24.07. do 31.07.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
24.07.2023. Ponedjeljak	Đem/maslac namaz Kruh	sezonsk o voće	Juha Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Krastavci/rajčica salata	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
25.07.2023. Utorak	Hot dog	Sezonsk o voće	Varivo od povrća i prosa s kobasicom Kruh	Jednostavni štapići sa sirom
26.07.2023. Srijeda	Pohani kruh iz pećnice Bijela kava	Sezonsk o voće	Panirana puretina Rižoto s meksičkom mješavinom Salata od crvenog zelja	Jogurt/puding
27.07.2023. Četvrtak	Pirov griz s posipom od oraha i čokolade	Sezonsk o voće	Gulaš od svinjetine Makaroni Zelena salata /Zelje salata	Kompot / orašasti plodovi/suho voće
28.07.2023. Petak	Vafli s namazom Mlijeko	Sezonsk o voće	Krem juha Bogati i ukusni riblji popečci/ Grah/kukuruz/krumpir salata	Kruh Namaz
31.07.2023. Ponedjeljak	Kukuruzne/čokoladne/muesli pahuljice	Sezonsk o voće	Juha s noklicama Domaća pizza	Sladoled / puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.