

## Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 05.06. do 09.06.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
<b>05.06.2023. Ponedjeljak</b>	Maslac Med/ đem Kukuruzni kruh Mlijeko	sezonsko voće*	Saft od piletine Fusili Cikla salata	Štapići od sira
<b>06.06.2023. Utorak</b>	Kukuruzne pahuljice Mlijeko/jogurt	sezonsko voće	Varivo od teletine s mrkvom, graškom i krumpirom Kruh	Kruh Namaz
<b>07.06.2023. Srijeda</b>	Pureća šunka Sir gauda Kruh sa sjemenkama	sezonsko voće	Juha s ribancima Rižoto od puretine Salata od crvenog zelja	Jogurt
<b>08.06.2023. Četvrtak</b>	NERADNI DAN – DUHOVI			
<b>09.06.2023. Petak</b>	Kajgana Kakao	sezonsko voće	Krem juha Tuna salata	Puding/ kompot

### NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

**\*sezonsko voće:** jagode, borovnice, jabuke, banane, kruške, trešnja, višnja, breskva, marelica, nektarina, lubenica itd..

## Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 12.06.do 16.06.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
<b>12.06.2023. Ponedjeljak</b>	Pšenični griz s posipom Čaj	sezonsko voće	Juha Ćufte u umaku od rajčice Pire krumpir	Kompot
<b>13.06.2023. Utorak</b>	Brze kiflice od pirovog i pšeničnog brašna s punjenjem Bijela kava	sezonsko voće	Varivo od povrća i prosa s kobasicom	Jogurt
<b>14.06.2023. Srijeda</b>	Žitna i čokoladna kašica Mlijeko	sezonsko voće	Saft od svinjetine Kukuruzna krupica Zelena salata	Namaz Kruh
<b>15.06.2023. Četvrtak</b>	Palačinke/Vafli Kakao	sezonsko voće	Varivo od slatkog kupusa sa suhim mesom, Kukuruzni kruh	Savijača od sira
<b>16.06.2023. Petak</b>	Svježi sir i vrhnje Raženi kruh	sezonsko voće	Juha od rajčice Bogati i ukusni riblji popečci Krumpir salata	Puding/ jogurt

### NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

**\*sezonsko voće:** jagode, borovnice, jabuke, banane, kruške, trešnja, višnja, breskva, marelica, nektarina, lubenica itd..

## Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 19.06. do 23.06.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
<b>19.06.2023.</b> <b>Ponedjeljak</b>	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	sezonsko voće	Zapečena tjestenina sa sirom i špinatom Cikla salata	Jogurt/Acidofilno mlijeko
<b>20.06.2023.</b> <b>Utorak</b>	Školski sendvič Čaj	sezonsko voće	Piletina s graškom i krumpirom <a href="https://maminrucak.hr/recepti/piletina-s-graskom-i-krumpirom/">https://maminrucak.hr/recepti/piletina-s-graskom-i-krumpirom/</a> Integralni kruh	Zobeni keksi Čaj
<b>21.06.2023.</b> <b>Srijeda</b>	Riža na mlijeku	sezonsko voće	Lazanje od mesa i povrća Zelena salata	Puding/orašasti plodovi /suho voće
<b>22.06.2023.</b> <b>Četvrtak</b>	NERADNI DAN – DAN ANTIFAŠISTIČKE BORBE			
<b>23.06.2023.</b> <b>Petak</b>	Puter štangica/slanac Bijela kava	sezonsko voće	Krem juha Panirani oslić Pire krumpir i krem špinat	Kruh namaz

### NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

**\*sezonsko voće:** jagode, borovnice, jabuke, banane, kruške, trešnja, višnja, breskva, marelica, nektarina, lubenica itd..

## Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 26.06. do 30.06.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
<b>26.06.2023.</b> <b>Ponedjeljak</b>	Bijela kava Sir trokut Kruh	Sezonsko voće	Piletina u umaku od ricotta sira s tortalinima <a href="https://maminrucak.hr/recepti/piletina-u-umaku-od-ricotta-sira-s-tortelinima/">https://maminrucak.hr/recepti/piletina-u-umaku-od-ricotta-sira-s-tortelinima/</a> Zelena salata	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
<b>27.06.2023.</b> <b>Utorak</b>	Slanac Čaj s limunom i medom	Sezonsko voće	Varivo od povrća s noklicama Kruh	Brzi kolač od maka
<b>28.06.2023.</b> <b>Srijeda</b>	Pirov griz s posipom od tamne čokolade i lješnjaka Čaj/mljeko	Sezonsko voće	Juha od cvjetače i brokule <a href="https://maminrucak.hr/recepti/juha-od-brokule-i-cvjetace/">https://maminrucak.hr/recepti/juha-od-brokule-i-cvjetace/</a> Domaća pizza	Jogurt/puding
<b>29.06.2023.</b> <b>Četvrtak</b>	Žitne palačinke/vafli Mlijeko/kakao	Sezonsko voće	Prosoto s povrćem i piletinom <a href="https://maminrucak.hr/recepti/prosoto-s-povrcem-i-piletinom/">https://maminrucak.hr/recepti/prosoto-s-povrcem-i-piletinom/</a> Kiseli krastavci	Kompot / orašasti plodovi/suho voće
<b>30.06.2023.</b> <b>Petak</b>	Namaz od tune/domaća pašteta Kruh Sok od naranče	Sezonsko voće	Krem juha Lignje Pečeni krumpir i povrće u pećnici	Kruh Namaz

### NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

**\*sezonsko voće:** jagode, borovnice, jabuke, banane, kruške, trešnja, višnja, breskva, marelica, nektarina, lubenica itd..