

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 01.05. do 05.05.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
01.05.2023. Ponedjeljak	PRAZNIK RADA			
02.05.2023. Utorak	Mliječni namaz Kukuruzni kruh Čaj	sezonsko voće (banana, jabuka, kruška, kivi, naranča, jagoda, klementina..)	Juha od mrkve i prosa Pileći rižoto s bobom i povrćem Kupus salata	Zobeni keksi Mlijeko/čaj
03.05.2023. Srijeda	Pirov griz s posipom od tamne čokolade Mlijeko	sezonsko voće	Krem juha Lazanje Zelena salata	Puding
04.05.2023. Četvrtak	Zobena granola s čokoladom i bademima Mlijeko	sezonsko voće	Varivo od mahuna sa suhim mesom, Kruh	Savijača od sira
05.05.2023. Petak	Kajgana Kruh	sezonsko voće	Juha od rajčice Lignje Krumpir salata	Jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 08.05. do 12.05.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
08.05.2023. Ponedjeljak	Maslac Med Kukuruzni kruh Mlijeko	sezonsko voće	Juha Piletina u bijelom umaku Njoki Cikla salata	Štapići od sira
09.05.2023. Utorak	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	sezonsko voće	Varivo od poriluka Kruh	Muffini
10.05.2023. Srijeda	Pureća šunka Sir gauda Kruh sa sjemenkama	sezonsko voće	Panirana puretina Rižoto s meksičkom mješavinom Salata od crvenog zelja	Jogurt
11.05.2023. Četvrtak	Svježi sir s vrhnjem Integralno pecivo	sezonsko voće	Varivo od graha i tijesta s lećom i suhim mesom, Kukuruzni kruh	Kruh Namaz
12.05.2023. Petak	Palačinke/Vafli Kakao	sezonsko voće	Krem juha od butternet tikve Tuna salata	Puding/ kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 15.05. do 19.05.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
15.05.2023. Ponedjeljak	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	sezonsko voće	Bistra juha, Puretina u umaku od povrća s palentom, Zelena salata	Jogurt/Acidofilno mlijeko
16.05.2023. Utorak	Pohani kruh iz pećnice Bijela kava	sezonsko voće	Varivo od mladog kupusa s krumpirom i junetinom, Integralni kruh,	Zobeni keksi Čaj
17.05.2023. Srijeda	Voćni namaz Maslac Kruh	sezonsko voće	Piletina na naglo Rižoto s tikvicama i graškom Miješana salata	Puding/orašasti plodovi /suho voće
18.05.2023. Četvrtak	Riža na mlijeku	sezonsko voće	Gulaš od svinjetine s povrćem Kruh	Savijača sa sirom
19.05.2023. Petak	Tuna namaz Integralni kruh	sezonsko voće	Krem juha Panirani oslić Pire krumpir i krem špinat	Kruh namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 22.05. do 26.05.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
22.05.2023. Ponedjeljak	Bijela kava Sir trokut Kruh	Sezonsk o voće	Juha s ribancima Prosoto s teletinom i povrćem Cikla salata	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
23.05.2023. Utorak	Slanac Čaj s limunom i medom	Sezonsk o voće	Varivo od piletine s graškom i noklicama Kiseli krastavci Kruh	Jednostavni štapići sa sirom
24.05.2023. Srijeda	Žitne palačinke Čokoladni namaz	Sezonsk o voće	Juha s noklicama Domaća pizza	Jogurt/puding
25.05.2023. Četvrtak	Pšenični griz s posipom od oraha i čokolade	Sezonsk o voće	Varivo od brokule, cvjetače i krumpira s kobasicom Kukuruzni kruh	Kompot / orašasti plodovi/suho voće
26.05.2023. Petak	Kuhana jaja Kruh Sok od naranče	Sezonsk o voće	Krem juha Bogati i ukusni riblji popešci Grah i kukuruz salata	Kruh Namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 29.05. do 02.06.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
29.05.2023. Ponedjeljak	Prežgana juha s prepečencima	Sezonsk o voće	Juha Špageti bolonjeze Salata od crvenog kupusa	Kompot/ suho voće
30.05.2023. Utorak	DAN DRŽAVNOSTI			
31.05.2023. Srijeda	Školski sendvič Čaj	Sezonsk o voće	Krem juha od butter tikve Zapečena tjestenina sa sirom i špinatom Cikla salata	Puding/jogurt
01.06.2023. Četvrtak	Vafli Mlijeko	Sezonsk o voće	Varivo od miješanog povrća s heljdom i junetinom, Integralni kruh	Kolač od maka
02.06.2023. Petak	Žitna i čokoladna kašica Mlijeko	Sezonsk o voće	Krem juha Pečeni oslić Pečeni krumpir i povrće	Kruh Namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica.