

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 03.04. do 07.04.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
03.04.2023. Ponedjeljak	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, naranča, klementina, ananas, orašasti plodovi...)	Piletina u bijelom umaku Njoki Zelena salata	Tekući jogurt
04.04.2023. Utorak	Vafli s čokoladnim namazom Kakao	sezonsko voće	Varivo od graška i mahuna https://maminrucak.hr/recepti/varivo-od-graska-i-mahuna/ Kruh	Savijača od sira
05.04.2023. Srijeda	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	sezonsko voće	Sekeli gulaš Pire krumpir	Zobeni keksi Mlijeko/čaj
06.04.2023. Četvrtak	GODIŠNJI ODMOR			
07.04.2023. Petak	GODIŠNJI ODMOR			

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 10.04. do 14.04.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
USKRSNI PONEĐJELJAK				
11.04.2023. Utorak	Maslac Med Kukuruzni kruh Mlijeko	sezonsko voće	Pečena piletina Mlinci Kupus salata	Kukuruzna zlevanka Jogurt
12.04.2023. Srijeda	Domaća pašteta Kruh sa sjemenkama Čaj s limunom i medom	sezonsko voće	Juha od povrća Lazanje Zelena salata	Jogurt
13.04.2023. Četvrtak	Svježi sir s vrhnjem Integralno pecivo	sezonsko voće	Varivo s teletinom i ječmom https://maminrucak.hr/recepti/varivo-s-teletinom-i-jecmom/ Kruh	Kruh Namaz
14.04.2023. Petak	Pšenični griz s posipom Mlijeko/Kakao	sezonsko voće	Juha od rajčice Tuna salata	Puding/ kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 17.04. do 21.04.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
17.04.2023. Ponedjeljak	Palačinke od zobnih pahuljica s čokoladnim namazom bez šećera Mlijeko https://www.facebook.com/reel/497925932331816?s=chYV2B&fs=e	sezonsko voće	Saft od svinjetine Palenta Cikla salata	Jogurt/Acidofilno mlijeko
18.04.2023. Utorak	Omlet sa šunkom Sok od naranče Kruh	sezonsko voće	Varivo od poriluka https://maminrucak.hr/recepti/varivo-od-poriluka/ Kruh	Zobeni keksi Čaj
19.04.2023. Srijeda	Žitna i čokoladna kašica Mlijeko	sezonsko voće	Piletina na naglo Rižoto s tikvicama i graškom https://maminrucak.hr/recepti/rizoto-s-tikvicama-i-graskom/	Puding/orašasti plodovi /suho voće
20.04.2023. Četvrtak	Riža/proso na mlijeku	sezonsko voće	Juha Musaka	Savijača sa sirom
21.04.2023. Petak	Kruh sa sjemenkama ABC sir	sezonsko voće	Krem juha Panirani oslić Pečeni krumpir i povrće	Čokoladni kolač s bananom https://www.youtube.com/watch?v=I6Pb7PtyBYg

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 24.04. do 28.04.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
24.04.2023. Ponedjeljak	Zobena granola s čokoladom i bademima https://www.konzum.hr/web/products/boom-box-muesli-granola-cokol-300g Mlijeko	Sezonsko voće	Juha s ribancima Prosoto s teletinom i povrćem https://maminrucak.hr/recepti/prosoto-s-povrcem-i-piletinom/	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
25.04.2023. Utorak	Slanac Čaj s limunom i medom	Sezonsko voće	Varivo od pilettine s graškom i krumpirom https://maminrucak.hr/recepti/piletina-s-graskom-i-krumpirom/ Kruh	Jednostavni štapići sa sirom https://www.coolinarika.com/recept/jednostavni-stapici-sa-sirom-d0dd9198-6444-11eb-8fc5-0242ac120095
26.04.2023. Srijeda	Pohani kruh iz pećnice https://gastro.24sata.hr/recepti/pohani-kruh-iz-pecnice-doručak-za-pozeljeti-23576 Bijela kava	Sezonsko voće	Panirana puretina Rižoto s meksičkom mješavinom https://maminrucak.hr/recepti/rizoto-s-meksickom-mjesavinom/ Salata od crvenog zelja	Jogurt/puding
27.04.2023. Četvrtak	Pirov griz s posipom od oraha	Sezonsko voće	Juha s noklicama Domaća pizza	Kompot / orašasti plodovi/suho voće
28.04.2023. Petak	Vafli Mlijeko	Sezonsko voće	Krem juha Bogati i ukusni riblji popečci https://www.ledo.hr/hr/magazin/recepti/glavno-jelo/bogati-i-ukusni-riblji-popecci Grah i kukuruz salata	Kruh Namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.