

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 06.03. do 10.03.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
06.03.2023. Ponedjeljak	Raženi kruh Maslac i med Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, naranča, klementina...)	Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Kupus salata	Tekući jogurt
07.03.2023. Utorak	Pirov griz na mlijeku s posipom od tamne čokolade i oraha Kakao	sezonsko voće	Juneći gulaš s rižom Kruh https://maminrucak.hr/recepti/juneci-gulas-s-rizom/	Kruh Namaz
08.03.2023. Srijeda	Školski sendvič Čaj	sezonsko voće	Piletina u umaku od ricotta sira s tortelinima https://maminrucak.hr/recepti/piletina-u-umaku-od-ricotta-sira-s-tortelinima/ Cikla salata	Zobeni keksi Mlijeko/čaj
09.03.2023. Četvrtak	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	sezonsko voće	Varivo od kelja, krumpira i korjenastog povrća s dimljenim mesom Kruh	Savijača od sira
10.03.2023. Petak	Kuhana jaja Sok od naranče Kruh	sezonsko voće	Krem juha od brokule i cvjetače https://maminrucak.hr/recepti/juha-od-brokule-i-cvjetace/ File oslića na naglo Blitva na lešo s krumpirom https://maminrucak.hr/recepti/bliva-na-leso/	Voćni jogurt/puding

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 13.03. do 17.03.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
13.03.2023. Ponedjeljak	Prosena kaša na mlijeku s posipom Bijela kava/cikorija	sezonsko voće	Bistra juha s griz noklicama Puretina u umaku s povrćem, Palenta	Kruh Namaz
14.03.2023. Utorak	Vafli s čokoladnim namazom Kakao	sezonsko voće	Varivo od povrća s noklicama Kruh sa sjemenkama	Kukuruzna zlevanka Jogurt
15.03.2023. Srijeda	Fini namaz od slanutka /domaća pašteta https://www.coolinarika.com/recept/fini-namaz-od-slanutka-ce9dcbc4-6182-11eb-9bd0-0242ac120044 Kruh sa sjemenkama Čaj s limunom i medom	sezonsko voće	Juha s prosom Piletina s kurkumom i salata od prokulica i mrkve https://maminrucak.hr/recepti/piletina-s-kurkumom-i-salata-od-prokulica-i-mrkve/ Zelena salata	Jogurt
16.03.2023. Četvrtak	Slanac Kakao	sezonsko voće	Mljeveno meso s grahom i rižom https://maminrucak.hr/recepti/mljeveno-meso-s-grahom-i-rizom/ Cikla salata	Štapići od sira
17.03.2023. Petak	Svježi sir s vrhnjem Integralno pecivo	sezonsko voće	Krem juha od butternut tikve Polpete od tune https://www.facebook.com/reel/753764856313246?s=yWDuG2&fs=e Krumpir salata	Puding/ kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 19.12. do 23.12.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
20.03.2023. Ponedjeljak	Palačinke od zobnih pahuljica s čokoladnim namazom bez šećera Mlijeko https://www.facebook.com/reel/497925932331816?s=chYV2B&fs=e	sezonsko voće	Bolonjez Zeleni široki rezanci Salata od crvenog zelja	Jogurt/Acidofilno mlijeko
21.03.2023. Utorak	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	sezonsko voće	Varivo od slanutka i crvene leće https://maminrucak.hr/recepti/varivo-od-slanutka-i-crvene-lece/ Kruh	Zobeni keksi Čaj
22.03.2023. Srijeda	Muesli žitarice s mlijekom /pahuljice s mlijekom	sezonsko voće	Pečena piletina s mlincima Cikla salata	Puding/orašasti plodovi /suho voće
23.03.2023. Četvrtak	Omlet sa šunkom Sok od naranče Kruh	sezonsko voće	Varivo od mahuna s kobasicom Kruh	Savijača sa sirom
24.03.2023. Petak	Dvopek Đem, maslac Čaj	sezonsko voće	Krem juha Panirani oslić Krem špinat Pire od batata i mrkve https://maminrucak.hr/recepti/pire-od-batata-i-mrkve/	Čokoladni kolač s bananom https://www.youtube.com/watch?v=I6Pb7PtyBYg

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 27.03. do 31.03.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
27.03.2023. Ponedjeljak	Zobena granola s čokoladom i bademima https://www.konzum.hr/web/products/boom-box-muesli-granola-cokol-300g Mlijeko	Sezonsko voće	Zapečena tjestenina sa sirom, piletinom i špinatom Zelena salata s kukuruzom	Jogurt/ Acidofilno mlijeko
28.03.2023. Utorak	Šareni sendvič sa šunkom i sirom Čaj s limunom i medom	Sezonsko voće	Puretina u bijelom umaku Njoki Cikla salata	Kruh namaz
29.03.2023. Srijeda	Pohani kruh iz pećnice https://gastro.24sata.hr/recepti/pohani-kruh-iz-pecnice-dorucak-za-pozeljeti-23576	Sezonsko voće	Panirana pileтина Grašak s mrkvom i pire krumpir https://maminrucak.hr/recepti/grasak-s-mrkvom-i-pire-krumpirom/	Jogurt/puding
30.03.2023. Četvrtak	Žitna i čokoladna kašica Mlijeko	Sezonsko voće	Juha s ribancima Prosoto s teletinom i povrćem https://maminrucak.hr/recepti/prosoto-s-povrcem-i-piletinom/	Kompot / orašasti plodovi/suho voće
31.03.2023. Petak	Vafli Kakao	Sezonsko voće	Juha od rajčice https://maminrucak.hr/recepti/juha-od-rajcice/ Domaća pizza	Štapići od sira i sezama

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.