

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 02.01. do 06.01.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
02.01. 2023. Ponedjeljak	Mliječni namaz Bijela kava Polubijeli kruh	Sezonsko voće	Svinjetina u umaku od povrća Njoki Zelena salata	Puding
03.01. 2023. Utorak	Žitna kašica Mlijeko	Sezonsko voće	Varivo od poriluka i leće s kobasicom Kruh	Štapići od sira sa sezamom, jogurt
04. 01. 2023. Srijeda	Hot dog Sok od naranče	Sezonsko voće	Juha Lazanje Kiseli krastavci	Voćni jogurt
05. 01. 2023. Četvrtak	Kajgana Kruh	Sezonsko voće	Varivo mahune i korjenasto povrće Kruh	Kompot
06.01.2023. Petak	SVETA TRI KRALJA			

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 09.01. do 13.01.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
09.01. 2023. Ponedjeljak	Griz posipan kakaom	Sezonsko voće	Juha Pečena piletina s mlincima Cikla salata	Probiotik
10.01. 2023. Utorak	Đački sendvič Čaj	Sezonsko voće	Musaka Pirjano povrće na maslacu	Suho voće
11.01. 2023. Srijeda	Svježi sir i vrhnje Kruh	Sezonsko voće	Saft od svinjetine Kuhana riža Kupus salata	Puding
12.01. 2023. Četvrtak	Čokoladni namaz Kruh sa sjemenkama Mlijeko	Sezonsko voće	Varivo od povrća s noklicama i teletinom Kruh	Zdravi kolač
13.01. 2023. Petak	Omlet sa šunkom Sok od naranče Kruh	Sezonsko voće	Juha od povrća Domaća pizza	Acedofil

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 16.01.do 20.01.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
16.01. 2022. Ponedjeljak	Čokoladne kuglice Mlijeko	Sezonsko voće	Juha Panirana piletina Mix povrće na maslacu	Jogurt
17.01. 2022. Utorak	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	Sezonsko voće	Varivo od slanutka i korjenastog povrća s teletinom	Zdravi kolač
18.01. 2022. Srijeda	Pašteta, kruh Čaj	Sezonsko voće	Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Zelje salata	Integralni keksi
19.01. 2022. Četvrtak	ABC sir Kukuruzni kruh Čaj	Sezonsko voće	Mađarski gulaš s povrćem Kruh	Puding
20.01. 2022. Petak	Piroška sa sirom	Sezonsko voće	Juha od rajčice Zapečena tjestenina sa sirom, špinatom i piletinom	Kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 23.01.do 27.01.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
23.01. 2023. Ponedjeljak	Maslac med/džem Tamni kruh Mlijeko	Sezonsko voće	Juha Rižoto od piletine Kupus salata	Kefir
24.01. 2023. Utorak	Kuhane zobene pahuljice s tamnom čokoladom	Sezonsko voće	Varivo od graha i ječmenove kaše s pancetom Kruh	Kruh i namaz
25.01. 2023. Srijeda	Kukuruzne pahuljice s mlijekom	Sezonsko voće	Juha Špageti bolonjez Zelena salata	Puding
26.01. 2023. Četvrtak	Tamni klipić Bijela kava	Sezonsko voće	Varivo od slatkog zelja, povrća i teletine Kruh	Kompot
27.01. 2023. Petak	Kajgana Raženi kruh Čaj	Sezonsko voće	Juha od brokule Tuna salata s povrćem	Voćni jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 30.01.do 03.02.2023.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
30.01. 2023. Ponedjeljak	Riža na mlijeku	Sezonsko voće	Gulaš i šareni pire Zelena salata i kukuruz	Puding
31.01. 2023. Utorak	Tuna namaz Raženi kruh Čaj	Sezonsko voće	Varivo od kelja s pancetom Faširanci Kruh	Integralni keksi Mlijeko
01.02. 2023. Srijeda	Svježi sir i vrhnje Kruh	Sezonsko voće	Juha Rižoto s povrćem i piletinom Cikla salata	Jogurt
02.02. 2023. Četvrtak	Kuhano jaje Kruh	Sezonsko voće	Puretina u bijelom umaku Njoki Zelje salata	Štapići od sira i sezama
03.02. 2023. Petak	Žitna kašica Mlijeko	Sezonsko voće	Krem juha od rajčice Lignje Krumpir salata	Namaz i kruh

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama