

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 05.12. do 09.12.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
05.12.2022. Ponedjeljak	Raženi kruh Maslac i med Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, grožđe, mandarina, nar..)	Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Kupus salata	Tekući jogurt
06.12.2022. Utorak	Pirov griz na mlijeku Kakao	sezonsko voće	Fino varivo od mrkve, krumpira i brokule Kruh	Kruh Namaz
07.12.2022. Srijeda	Školski sendvič Čaj	sezonsko voće	Pileći saft Fusili Zelena salata	Zobeni keksi Mlijeko/čaj
08.12.2022. Četvrtak	Kukuruzne pahuljice Mlijeko	sezonsko voće	Varivo od poriluka i povrća s teletinom Kruh	„Banana bread“
09.12.2022. Petak	Kuhana jaja Sok od naranče Kruh	sezonsko voće	Juha od rajčice File oslića na naglo Blitva lešo s krumpirom	Voćni jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 12.12. do 16.12.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
12.12.2022. Ponedjeljak	Prosena kaša na mlijeku s posipom Bijela kava/cikorija	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, grožđe, mandarina, nar..)	Bistra juha Puretina u umaku s povrćem, Palenta	Kruh Namaz
13.12.2022. Utorak	Vafli Kakao	sezonsko voće	Varivo od slatkog kupusa i krumpira s junetinom Kruh sa sjemenkama	Kukuruzna zlevanka Jogurt
14.12.2022. Srijeda	Namaz od graha, slanutka i tune ili domaća pileća pašteta Čaj s limunom i medom	sezonsko voće	Juha Mesna štruca Meksička mješavina povrća pirjana na maslacu Kruh	Jogurt
15.12.2022. Četvrtak	Čokoladni namaz Polubijeli kruh Mlijeko	sezonsko voće	Rižoto od piletine Cikla salata	Štapići od sira
16.12.2022. Petak	Svježi sir s vrhnjem Kruh sa sjemenkama	sezonsko voće	Krem juha Tuna salata	Puding/ kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 19.12. do 23.12.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
19.12.2022. Ponedjeljak	Maslac Đem Integralni kruh Čaj	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, grožđe, mandarina, nar..)	„Milaneze“ umak Integralna tjestenina Zelena salata s matovilcem	Jogurt
20.12.2022. Utorak	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	sezonsko voće	Varivo od miješanog povrća s lećom i kobasicom Kruh	Zobeni keksi Mlijeko
21.12.2022. Srijeda	Kajgana Kruh	sezonsko voće	Pečena piletina s mlincima Cikla salata	Puding/orašasti plodovi /suho voće
22.12.2022. Četvrtak	Pšenični griz na mlijeku s zobenim pahuljicama	sezonsko voće	Varivo od mahuna Kruh	Savijača sa sirom
23.12.2022. Petak	Fritule Kakao	sezonsko voće	Krem juha Panirani oslić Pire krumpir i krem špinat	Kruh namaz

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.

Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 26.12. do 30.12.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
26.12.2022. Ponedjeljak	Kukuruzne pahuljice/ zobena granola Mlijeko	sezonsko voće (banana, jabuka, naranča, kruška, kivi, grožđe, mandarina, nar..)	Musaka od krumpira Miješana salata	Jogurt
27.12.2022. Utorak	Šareni sendvič sa šunkom i sirom Čaj s limunom i medom	sezonsko voće	Goveđi gulaš s povrćem Šareni pire Kiseli krastavci	Kruh namaz
28.12.2022. Srijeda	Žitna i čokoladna kašica Mlijeko	sezonsko voće	Zapečena tjestenina sa šunkom, sirom i špinatom Cikla salata	Jogurt/puding
29.12.2022. Četvrtak	ABC sir/ topivi sir Raženi kruh Čaj	sezonsko voće	Panirana piletina Rizi bizi Zelena salata	Kompot / orašasti plodovi/suho voće
30.12.2022. Petak	Vafli Kakao	sezonsko voće	Juha od povrća s prosom Domaća pizza	Štapići od sira i sezama

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće
Djeca s alergijama i kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak.
Jelovnik sastavila i napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama.