

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 03.01. do 07.01.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
03.01. 2022. Ponedjeljak	Mliječni namaz Čaj s limunom Polubijeli kruh	Jabuka	Svinjetina u umaku od povrća Njoki Zelena salata	Puding
04.01. 2022. Utorak	Žitna kašica Mlijeko	Naranča	Varivo od poriluka i leće s kobasicom Kruh	Štapići od sira sa sezamom, jogurt
05. 01. 2022. Srijeda	Kukuruzna krupica Mlijeko / Jogurt	Banana	Juha Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir Kiseli krastavci	Jogurt
06. 01. 2022. Četvrtak		SVETA TRI KRALJA		
07.01.2022.		VRTIĆ NE RADI		

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 10.01. do 14.01.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
10.01. 2022. Ponedjeljak	Proso na mlijeku Kakao	Klementina	Juha Pečena piletina s mlincima Cikla salata	Probiotik
11.01. 2022. Utorak	Đački sendvič	Banana	Musaka Pirjano povrće na maslacu	Intergralni keksi Jogurt
12.01. 2022. Srijeda	Svježi sir i vrhnje Kruh	Kivi	Saft od svinjetine Kuhana riža Zelena salata	Puding
13.01. 2022. Četvrtak	Čokoladni namaz Kruh sa sjemenkama Čaj	Kikiriki u rifuzi Suho voće	Varivo od povrća s noklicama i teletinom Kruh	Zdravi kolač
14.01. 2022. Petak	Omlet sa šunkom Cijeđeni sok od naranče/limuna Kruh	Jabuka	Juha od povrća Domaća i zdrava pizza s povrćem i tunom	Jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 17.01. do 21.01.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
17.01. 2022. Ponedjeljak	Gauda sir i pureća šunka Raženi kruh Čaj	Naranča	Juha Panirana piletina Quinoa mix povrće na maslacu	Jogurt
18.01. 2022. Utorak	Kukuruzna krupica Mlijeko/jogurt	Banana	Varivo od slanutka i korjenastog povrća s teletinom	Zdravi kolač
19.01. 2022. Srijeda	Pirov griz s mljevenim bademima i tamnom čokoladom	Kivi Orašasti plodovi	Lazanje Zelje salata	Integralni keksi Jogurt
20.01. 2022. Četvrtak	ABC sir Kukuruzni kruh Čaj	Jabuka	Mađarski gulaš s povrćem Kruh	Puding
21.01. 2022. Petak	Muffini od kukuruznog brašna i sira	Kruška	Juha od rajčice File oslića Krem špinat i pire krumpir	Probiotik

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 24.01.do 28.01.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
24.01. 2022. Ponedjeljak	Maslac med/džem Tamni kruh Mlijeko	Naranča	Juha Rižoto od piletine Kupus salata	Probiotik
25.01. 2022. Utorak	Kuhane zobene pahuljice s tamnom čokoladom	Banana	Varivo od graha i jačmenove kaše s pancetom Kruh	Zdravi kolač
26.01. 2022. Srijeda	Kukuruzne pahuljice s mlijekom	Kivi	Juha Špageti bolonjeze Zelena salata	Puding
27.01. 2022. Četvrtak	Tamni klipić Bijela kava	Kruška	Varivo od slatkog zelja, povrća i teletine Kruh	Intergralni keksi Jogurt
28.01. 2022. Petak	Kajgana Raženi kruh Čaj	Jabuka	Juha od brokule Tuna salata s povrćem	Jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 31.01.do 04.02.2022.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
31.01. 2022. Ponedjeljak	Pšenični griz s mljevenim orasima Kakao	Jabuka	Gulaš i šareni pire Zelena salata	Puding
01.02. 2022. Utorak	Tuna namaz Raženi kruh Čaj	Grejp Suho voće	Varivo od kelja s mesom Kruh	Integralni keksi Mlijeko
02.02. 2022. Srijeda	Svježi sir i vrhnje Kruh	Kruška	Juha Prosoto s povrćem i piletinom Cikla salata	Jogurt
03.02. 2022. Četvrtak	Kuhano jaje Kruh	Naranča	Puretina u bijelom umaku Njoki Zelje salata	Štapići od sira i sezama
04.02. 2022. Petak	Čokoladne i zobene pahuljice s mlijekom	Banana	Krem juha od rajčice Lignje Restani krumpir	Zdravi kolač

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama