

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 02.11.do 05.11.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
02.11. 2021. Utorak	Kuhane sitne zobene pahuljice na mlijeku s čokoladom za kuhanje	Jabuka	Varivo od povrća s noklicama i teletinom Kruh	Jogurt
03.11. 2021. Srijeda	Maslac, med, kruh Čaj	Šljive	Juha Panirana piletina Quinoa mix povrće na maslacu Cikla salata	Puding
04. 11. 2021. Četvrtak	Đački sendvič Kakao	Banana	Kuhani grah s hamburgerom Raženi kruh	Štapići od sira sa sezamom, jogurt
05. 11. 2021. Petak	Omlet sa šunkom Sok od naranče Kukuruzni kruh	Kivi	Krem juha Pečeni oslić, Pire od batata i krem špinat	Jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 08.11. do 12.11.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
08.11. 2021. Ponedjeljak	Batela Kruh Mlijeko	Naranča	Juha Pečena piletina Krpice za zeljom	Probiotik
09.11. 2021. Utorak	Proso na mlijeku Kakao	Banana	Mađarski gulaš s povrćem Kruh	Integralni keksi Jogurt
10.11. 2021. Srijeda	Maffini od kukuruznog brašna i sira Čaj	Kivi	Saft od svinjetine Njoki Rajčica salata	Zdravi kolač
11.11. 2021. Četvrtak	Svježi sir i vrhnje Kruh	Kruška	Varivo od mahuna s korjenastim povrćem i svinjetinom Kruh	Puding
12.11. 2021. Petak	Čokoladne i zobene žitarice s mlijekom Bijela kava	Jabuka	Juha od povrća s prosom Zagorski štrukli Zelena salata	Jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 15.11.do 19.11.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
15.11. 2021. Ponedjeljak	ABC sir Kukuruzni kruh Čaj	Mandarina	Kokošja juha Špagete na bolonjski Zelena salata	Puding
16.11. 2021. Utorak	Griz s posipom od tamne čokolade Kakao	Banana	Pohani pureći file Pire krumpir i krem špinat Kiseli krastavci	Keksi Čaj
17.11. 2021. Srijeda	Kukuruzna krupica Mlijeko/Jogurt	Jabuka	Juha Rižoto s povrćem i puretinom Cikla salata	Jogurt
18.11. 2021. Četvrtak	Gauda sir i pureća šunka Raženi kruh Čaj	Mango, suho voće	Varivo od graha i jačmenove kaše s kobasicom Kruh	Zdravi kolač
19.11. 2021. Petak	Kajgana Kruh sa sjemenkama Limunda	Kruška	Krem juha Tuna salata s povrćem	Kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 22.11.do 26.11.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
22.11. 2021. Ponedjeljak	Kukuruzne pahuljice s mlijekom	Jabuka	Juha s povrćem i noklicama Školska zdrava pizza	Voćni jogurt
23.11. 2021. Utorak	Muffin od čokolade s voćem Čaj	Banana	Gulaš i šareni pire Kupus salata	Savijača od jabuka
25. 11. 2021. Srijeda	Polubijeli kruh Batela Čaj	Mandarina	Juha Musaka Kiseli krastavci	Probiotik
26. 11. 2021. Četvrtak	Slanac Bijela Kava	Mango Orašasti plodovi	Varivo od slanutka, korjenastog povrća i teletine Kruh	Puding
27.11. 2021. Petak	Svježi sir i vrhnje Kruh	Kivi	Krem juha od rajčice Oslić file Kus kus/riža s povrćem	Zdravi kolač

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 29.11.do 03.12.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
29.11. 2021. Ponedjeljak	Dvopek Abc sir Čaj	Jabuka	Juha pileća s griz noklicama Rižoto sa piletinom i sezonskim povrćem Zelena salata	Voćni jogurt
30.11. 2021. Utorak	Gauda sir i pureća šunka Raženi kruh Čaj	Banana	Varivo od leće i povrća s pancetom Kruh	Savijača od sira
01.12. 2021. Srijeda	Pirov griz s mljevenim orasima Mlijeko	Naranča	Saft od piletine Zeleni rezanci Kupus salata	Probiotik
02. 12. 2021. Četvrtak	Maslac, med, kruh Čaj	Suho voće Orašasti plodovi	Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir	Puding
03.12. 2021. Petak	Kuhano jaje Sok od cjeđene naranče	Kruška	Krem juha od butternet tikve Zdrava školska pizza s tunom i povrćem	Zdravi kolač

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama