**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 05.07.do 09.07.2021.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak**  | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
|  | **05.07. 2021.Ponedjeljak** | Griz od tamne čokoladeKakao | Nektarina | JuhaProsoto s povrćem i piletinom Zelje salata  | Jogurt |
|  | **06.07. 2021.Utorak** | Kukuruzne pahuljice s medomMlijeko | Banana | Varivo od slanutka, mrkve, krumpira, jačmenove kaše s puretinomSladoled | Puding |
|  | **06. 07. 2021.Srijeda** | Svježi sir i vrhnjeKruh | Borovnica | Juha LazanjeMiješana salata | Štapići od sira sa sezamom |
|  | **08. 07. 2021.Četvrtak** | Đački sendvičČaj s limunom i medom |  Jabuka | Juneći saft Kukuruzna krupicaParadajz salata | Probiotik |
|  | **09. 07. 2021.Petak** |  Kuhano jajeSok od naranče Integralni kruh | Kruška |  Krem juhaPanirni oslić Pire krumpir i krem špinat  | Zdravi kolač |

**NAPOMENA**:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 12.07. do 16.07.2021.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak**  | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
|  | **12.07. 2021.Ponedjeljak** | Polubijeli kruhMaslac i medČaj | Lubenica |  Pohana piletinaRižotoZelena salata | Jogurt |
|  | **13.07. 2021.Utorak** | Čokoladna i žitna kašica Mlijeko | Jabuka | Juha od povrća s noklicamaZdrava školska pizza  | Kompot |
|  | **14. 07. 2021.Srijeda** |  Kukuruzna krupica s mlijekom/jogurtom | Orašasti plodovi  | Juha MusakaMiješana salata | Zdravi kolač |
|  | **15. 07. 2021.Četvrtak** | PalačinkeKakao | Ananas | Varivo od mrkve, krumpira, graška s kobasicomKruhSladoled | Štapići od sira i sezamaProbiotik |
|  | **16.07. 2021.Petak** | Popečci od tikvica i sira Jogurt | Kruška | JuhaTuna salata | Puding |

**NAPOMENA**:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 19.07.do 23.07.2021.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak**  | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
|  | **19.07. 2021.Ponedjeljak** | ABC sir Kukuruzni kruh Čaj | Ananas |  Zapečena tjestenina s piletinom i špinatom | Puding |
|  | **20.07. 2021.Utorak** | Maffini od kukuruznog brašna i sira | MangoOrašasti plodovi | Varivo od leće s povrćem i pancetomKruh | Probiotik |
|  | **21. 07. 2021.Srijeda** | Tamni klipić Jogurt | Bademi | Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpirZelena salata s kukuruzom | Kompot |
|  | **22. 07. 2021.Četvrtak** | Tuna namaz Raženi kruh | Kruška | Pohana puretinaProsoto s tikvicama i povrćem Cikla salata | Kolač |
|  | **23.07. 2021.Petak** | Kajgana Kruh sa sjemenkamaLimunda | Jabuka | Krem juha od povrća s prosomOslić fileKrumpir s blitvom | Jogurt |

**NAPOMENA**:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 26.07.do 30.07.2021.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak**  | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
|  | **26.07. 2021.Ponedjeljak** | Pureća šunkaPolutvrdi sir Kruh sa sjemenkamaČaj | Banana  | BolonjezZeleni rezanci Rajčica salata | Voćni jogurt |
|  | **27.07. 2021.Utorak** | Žitna i čokoladna kašaMlijeko | Jabuka | Pečena piletina s krumpirom i povrćemZelena salata | Kompot |
|  | **28. 07. 2021.Srijeda** | Slanac  | Lubenica | JuhaVarivo od povrća s noklicama i mesom | Štapići od sira Probiotik |
|  | **29. 07. 2021.Četvrtak** | Kukuruzne pahuljice Mlijeko | Nekatarina | Svinjski šnicli u umaku Grašak na gustoKupus salata | Puding |
|  | **30.07. 2021.Petak** | Prosena kaša s posipom od tamne čokolade | BorovnicaOrašasti plodovi | Juha Školska zdrava pizzaSladoled | Jogurt |

**NAPOMENA**:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama