**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 05.07.do 09.07.2021.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak** | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
|  | **05.07. 2021. Ponedjeljak** | Griz od tamne čokolade  Kakao | Nektarina | Juha  Prosoto s povrćem i piletinom  Zelje salata | Jogurt |
|  | **06.07. 2021. Utorak** | Kukuruzne pahuljice s medom  Mlijeko | Banana | Varivo od slanutka, mrkve, krumpira, jačmenove kaše s puretinom  Sladoled | Puding |
|  | **06. 07. 2021. Srijeda** | Svježi sir i vrhnje  Kruh | Borovnica | Juha  Lazanje  Miješana salata | Štapići od sira sa sezamom |
|  | **08. 07. 2021. Četvrtak** | Đački sendvič  Čaj s limunom i medom | Jabuka | Juneći saft  Kukuruzna krupica  Paradajz salata | Probiotik |
|  | **09. 07. 2021. Petak** | Kuhano jaje  Sok od naranče  Integralni kruh | Kruška | Krem juha  Panirni oslić  Pire krumpir i krem špinat | Zdravi kolač |

**NAPOMENA**:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 12.07. do 16.07.2021.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak** | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
|  | **12.07. 2021. Ponedjeljak** | Polubijeli kruh  Maslac i med  Čaj | Lubenica | Pohana piletina  Rižoto  Zelena salata | Jogurt |
|  | **13.07. 2021. Utorak** | Čokoladna i žitna kašica  Mlijeko | Jabuka | Juha od povrća s noklicama  Zdrava školska pizza | Kompot |
|  | **14. 07. 2021. Srijeda** | Kukuruzna krupica s mlijekom/jogurtom | Orašasti plodovi | Juha  Musaka  Miješana salata | Zdravi kolač |
|  | **15. 07. 2021. Četvrtak** | Palačinke  Kakao | Ananas | Varivo od mrkve, krumpira, graška s kobasicom  Kruh  Sladoled | Štapići od sira i sezama  Probiotik |
|  | **16.07. 2021. Petak** | Popečci od tikvica i sira  Jogurt | Kruška | Juha  Tuna salata | Puding |

**NAPOMENA**:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 19.07.do 23.07.2021.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak** | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
|  | **19.07. 2021. Ponedjeljak** | ABC sir  Kukuruzni kruh  Čaj | Ananas | Zapečena tjestenina s piletinom i špinatom | Puding |
|  | **20.07. 2021. Utorak** | Maffini od kukuruznog brašna i sira | Mango  Orašasti plodovi | Varivo od leće s povrćem i pancetom  Kruh | Probiotik |
|  | **21. 07. 2021. Srijeda** | Tamni klipić  Jogurt | Bademi | Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir  Zelena salata s kukuruzom | Kompot |
|  | **22. 07. 2021. Četvrtak** | Tuna namaz  Raženi kruh | Kruška | Pohana puretina  Prosoto s tikvicama i povrćem  Cikla salata | Kolač |
|  | **23.07. 2021. Petak** | Kajgana  Kruh sa sjemenkama  Limunda | Jabuka | Krem juha od povrća s prosom  Oslić file  Krumpir s blitvom | Jogurt |

**NAPOMENA**:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

**Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 26.07.do 30.07.2021.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak** | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
|  | **26.07. 2021. Ponedjeljak** | Pureća šunka  Polutvrdi sir  Kruh sa sjemenkama  Čaj | Banana | Bolonjez  Zeleni rezanci  Rajčica salata | Voćni jogurt |
|  | **27.07. 2021. Utorak** | Žitna i čokoladna kaša  Mlijeko | Jabuka | Pečena piletina s krumpirom i povrćem  Zelena salata | Kompot |
|  | **28. 07. 2021. Srijeda** | Slanac | Lubenica | Juha  Varivo od povrća s noklicama i mesom | Štapići od sira  Probiotik |
|  | **29. 07. 2021. Četvrtak** | Kukuruzne pahuljice  Mlijeko | Nekatarina | Svinjski šnicli u umaku  Grašak na gusto  Kupus salata | Puding |
|  | **30.07. 2021. Petak** | Prosena kaša s posipom od tamne čokolade | Borovnica  Orašasti plodovi | Juha  Školska zdrava pizza  Sladoled | Jogurt |

**NAPOMENA**:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane.

Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu.Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajutrak: kekse, pecivo, mlijeko,čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama